

	基準（目標）	R02年度 2020	R03年度 2021	R04年度 2022	R05年度 2023	R06年度 2024
定期健康診断受診率		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
定期健康診断後の精密検査受診率				14.3%		18.3%
特定健診（生活習慣病予防検診及び事業者健診）受診率			93.8%	83.3%	12.9%	13.9%
被扶養者の健診受診率		20.0%	11.1%	0.0%	10.0%	—
特定保健指導の実施率（初回）		13.8%	11.1%	16.7%	33.3%	50.0%
特定保健指導の実施率（評価）		17.5%	0.0%	16.7%	33.3%	0.0%
腹囲リスク保有率		25.0%	21.1%	24.4%	23.9%	28.9%
血圧リスク保有率		42.1%	43.3%	43.3%	46.7%	56.3%
脂質リスク保有率		19.3%	21.1%	17.8%	20.0%	31.3%
肝機能リスク保有率		19.3%	44.4%	41.1%	40.0%	18.8%
ストレスチェック受検率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
ストレスチェックの高ストレス者率					36.3%	35.1%
労働時間の状況（残業時間）	2.0未満	2.2	2.3	2.5	2.2	1.3
休暇取得の状況（年休取得率）	70.0%	50.7	47.5	61.0	59.2	39.9
健康診断の問診票の集計結果						
喫煙率	5%	18.2%	27.8%	24.1%	18.0%	14.7%
運動習慣者率	1週間に2回、1回当たり30分以上 の運動を実施している人の割合	14.3%	25.6%	24.8%	28.9%	25.3%
日常生活で1日1時間以上の運動実施者	50%	20.0%	18.8%	22.2%	33.3%	25.0%
同年齢の同性と比較して歩く速度の早い者		25.0%	25.0%	27.8%	20.0%	43.8%
就寝前2時間以内、週3回以上の夕食摂取者	80%	30.0%	18.8%	27.8%	40.0%	12.5%
朝昼夕以外の間食等の甘い者毎日摂取者	10%	20.0%	23.1%	33.3%	33.3%	37.5%
朝食を週3回以上抜く者	0%	10.0%	18.8%	5.6%	6.7%	12.5%
飲酒習慣者率	頻度が時々または毎日かつ飲酒日 の1日当たりの飲酒量が清酒換算 で2合以上の人の割合		50.4%	49.6%	40.2%	34.0%
1年以内がん検診受検率	50%				21.4%	20.0%
健康診断の結果指標						
適正体重者率	BMIが18.5～25未満の者				67.9%	66.7%
有所見率等					72.7%	74.9%
離職率（正規・嘱託・パート・登録ヘルパー含む）		6.7%	7.2%	4.7%	9.3%	4.3%
平均勤続年数		8.4	9.4	9.6	9.7	8.5
傷病での休職状況（人数）	0	2	3	3	4	1
労働災害	0	4	1	4	3	1
その内のコロナによる災害	0	0	0	3	0	0
死亡災害	0	0	0	0	0	0

プレゼンティーイズム（平均回答人数）	全職員			177	166	142
プレゼンティーイズム（平均スコア）	10以下			23.6	22.8	22.8
（プレゼンティーイズム測定方法：Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）						
睡眠で十分な休養が取れている人の割合	70%	45.0%	43.6%	44.4%	53.3%	56.3%
ワークエンゲージメント（平均回答人数）	全職員					145
ワークエンゲージメント（回答率）	100%					61.8%
ワークエンゲージメント（平均スコア）	4.0					3.29
（ワークエンゲージメント測定方法：ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度）						
血糖リスク者の割合	空腹時血糖が110mg/dl以上 またはHbA1c：6.0%以上 または服薬ありの方	6.8%	11.1%	10.0%	6.6%	7.9%