

おたうひやかわら版

睦月



なごみ新聞

271

2P.....
3P.....
4P.....
5P.....
6~7P.....
8~9P.....
10~11P.....

副施設長から
ケアハウス
あいあい通信
居宅介護支援事業所
特別養護老人ホーム
テイ落合
テイ可部

12~13P.....
14P.....
15P.....
15P.....
16~17P.....
18P.....
19P.....

亀山
看多機ホーム
訪問ヘルパー
メン・クリア
グループホーム可部
専門家の知恵
1月のお誕生者さま

もくじ



社会福祉法人 正仁会

2025年 1月号

副施設長から

新たな年を迎えて～2024年の歩みと2025年への展望～

新年明けましておめでとうございます。2025年の始まりにあたり、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

さて、昨年は第50回衆議院議員選挙が行われ、与党が議席を大きく減らしたことはご承知の通りです。新たな政治体制（いわゆる少数与党）の下、私たちの介護業界を左右する今後の社会保障政策がどのように執り行われていくのか注視していく必要があります。人口減少と少子高齢化が進む中で、介護や医療を取り巻く課題がますます顕在化し、その解決策が一層求められることは必然と考えます。また、世界的な地政学的リスクや経済の不透明感が続く中で、社会全体の価値観が大きく揺れ動く年でもありました。グローバルな視点では、気候変動の影響やパンデミック後の生活様式の変化が高齢者の生活にも影響を及ぼしています。国内においては、エネルギー価格の上昇やインフレ傾向が続く中、社会福祉法人として限られた資源をいかに効果的に活用するかが問われています。ご利用者に対するサービスの質を維持しながら、地域に根差した活動を展開することが求められています。その一環とするべくなごみの郷では大幅なICT機器の刷新を進め、介護記録システム、見守りロボット、インカムを活用した新しい介護体制を本格的にスタートさせました。これらのツールは、単なる業務効率化を超え、職員一人ひとりがご利用者により深く向き合う時間を確保するための手段として刷新しました。ICT機器の本質は、「人が持つ力を最大限に発揮し、支え合う仕組みをつくる」ことにあります。刷新初期には戸惑いや課題もありましたが、職員同士の密なコミュニケーションや日々の試行錯誤の結果、次第に効果を実感しつつあります。

しかしながら介護業界全体が抱える課題は少なくありません。慢性的な人手不足、介護職員の離職率の高さ、さらに高齢者人口の増加に伴うサービス需要の増大など、解決すべき課題は山積しています。特に、職員一人ひとりが心身の負担を抱えながら業務をこなす現場は、常に改善が求められています。こうした中で、

私たちはICT機器を活用し、「職員の働きやすさ」と「ご利用者さまの安心・安全」の両立を目指しています。見守りロボットによるリアルタイムな状態把握や、インカムを通じた迅速な情報共有は、職員の負担軽減と、ご利用者さまへの質の高いケアの提供を両立すると思われ、介護の現場における新たな標準を築く一助になると考えます。

2025年、なごみの郷のスローガンは「挑戦なくして成長なし 自ら変えよう なごみの未来」といたしました。私たちはこれまでの成果に甘んじることなく、さらなる挑戦を通じて法人運営の質向上に努めていく所存です。具体的には、ICTのさらなる活用を進めるだけでなく、職員の働きやすい環境の整備とともに、やりがいを感じられる人事評価制度や、スキルアップのための研修機会の充実、そして地域住民やご家族との連携をさらに強化していくことで、これまで以上に施設を開かれた存在とすることを目指します。地域との綿密な繋がりは、ご利用者の生活を豊かにするだけでなく、地域社会全体が「支え合いの場」として機能するための鍵にもなると考えます。

未来に目を向ければ、介護の現場はさらなる技術革新の恩恵を受ける可能性は高くAIやロボティクスが進化することで、よりきめ細やかで個別化されたケアが可能になると推察されます。しかし、どれほど技術が進んでも、人と人が紡ぐご利用者の皆様との信頼関係や、温かいふれあいは、どのような技術にも代えがたい価値を持っています。

なごみの郷は、これからも「人」を大切にしながら、技術と温もりある心が調和する施設を目指すことで地域やご家族の皆さまと共に、明るい未来を築くことができるよう努めてまいります。

結びに2025年が皆さんにとって希望に満ちた素晴らしい一年となることを祈念するとともに、変わらぬご支援をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム なごみの郷
副施設長 三澤 広隆

ケアハウス忘年会

2024年(令和6年)も残すところあとわずか、12月18日(水)1年の締めくくり「ケアハウス忘年会」を開催しました。「これで楽しみにしどったんよ！」と、毎年恒例の柔らかくて美味しい宮崎牛の“すき焼き”を、皆様に召し上がっていただきました。

今年は、新たに男性2名と女性2名が入居され、ケアハウス利用者15名、さらに事務職員も3名が加わって8人体制となり、顔触れ新たに総勢25名での楽しいひと時となりました。



今年一年ありがとうございました。
来年も皆様が楽しめる企画を考え
ていきたいと思います。

事務 澤 典江

あいあいねっと 新年、明けましておめでとうございます！！ 第10回ミニ講座『ハッピー おしゃれ大作戦』を開催しました！！



11月16日(土)に、第10回ミニ講座『ハッピー おしゃれ大作戦！』を開催しました！

講師にカラーコーディネーターの木村妃都美先生をお招きし、年齢を重ねても心から明るく元気になれるおしゃれなコーディネートについて教えていただきました！

服の長さ、生地、模様の選び方から、色の組み合わせ、アクセサリーなどの小物の使い方など、簡単にできて10歳若く見えるおしゃれのポイントを教えていただきました。同じ人でも、身に着けるものが変わるだけで、印象もがらりと変わり、表情も明るく見え、とても驚きました。来場者の皆さんも、おしゃれ度が高い方ばかりで、とても熱心に聞いておられました。

木村先生の人柄もとても素敵で、軽快なトークに、あつという間の1時間半となりました！木村先生ありがとうございました。

参加者は34名でした。能登半島豪雨災害募金にもたくさんご協力いただきました。募金いただきました皆様、ありがとうございました。12月のミニ講座での募金と合わせて被災地支援をされている「フードバンクとやま」さんにお渡しします。

どんなに年を重ねても、おしゃれを楽しみたいものです。おしゃれをすると、気持ちが明るく前向きになり、どこかに出かけたい、誰かに会いたいという思いが湧いてきますね。“あいあいねっと”では、皆さんのが楽しく前向きな気持ちで生活できる講座を引き続き開催していく予定です。1月以降の予定は、右側の枠をご覧ください。ぜひ、ご友人やご家族をお誘いの上、ご参加ください。詳細につきましては、なごみの郷スタッフにお気軽にお尋ねください。

ミニ講座開催予定

- 1月18日(土)13:30~15:00
「知っておきたい ゴミの話！」
2月15日(土)13:30~15:00
「知っておきたい 認知症の話！」

場所:可部3丁目9-21
あいあいねっと事務所

広島文教大学様から食品提がありました！！

11月12日(火)に、広島文教大学の学生の皆さんから、食品が届きました。提供された食品は、人間栄養学科の1年生が、大学祭やスポーツの日にフードドライブを開催し、集まったものです。毎年、広島文教大学では、フードドライブを開催し、食品を提供してくださいます。「今年は少ないです。」とのことでしたが、75.3Kgもありました。たくさんの食品を集めていただき、とてもうれしく思います。フードドライブにご協力いただいた皆様にも感謝申し上げます。食品を寄付してくださった方、フードドライブを企画運営してくださった学生の皆様の気持ちも一緒に、活用される方へ届けられるよう、活動してまいります。



ありがとうございました！

あいあいねっと 増井 祥子

居宅介護支援事業所 詐欺電話や訪問販売にご注意！！

最近、訪問販売や詐欺電話の被害が増えておりニュースや地域でも耳にすることが多くなっています。特に高齢者が狙われやすいので注意が必要です。そこで、被害を防ぐためのポイントをお伝えします。

- ① 知らない訪問者には慎重に対応: 訪問販売員が突然自宅に来た場合、まずは身分証の提示を求めましょう。怪しいと思ったらドアを閉め、安全な距離を保ちましょう。
- ② 電話での個人情報提供に注意: 詐欺電話は巧妙に個人情報を聞き出そうとします。銀行や役所を名乗る電話には特に注意が必要です。知らない番号からの電話には出ない、または留守番電話に切り替えるのも有効です。
- ③ 契約内容の確認とクーリングオフの活用: 訪問販売で商品を購入したり、サービス契約をする際は、契約書の内容をよく読みましょう。「クーリングオフ制度」を活用できる場合もあるので、消費生活センターに相談することもできます。
- ④ 早めの相談が鍵: 不審な訪問者や電話があった場合は、すぐに家族や近隣の方、地域包括支援センター、ケアマネジャーに相談しましょう。早めの相談が被害を防ぐ最善の方法です。

広島市では、「防犯機能付き電話機」の設置を支援する補助事業を行っています。この事業は、防犯電話機の設置費用の一部を助成するものです。申請方法や補助額の詳細は広島市役所のホームページに記載されていますのでご確認ください。

皆さん安心して暮らせるよう、日常生活でこれらのポイントをぜひ実践してください。気になることがあれば、遠慮なくケアマネジャーにもご相談ください。

居宅介護支援事業所 畑 政善

グループホームなごみの郷可部では、今年度第9回目の「なごみオレンジ」を開催しました。

今回の内容は、クリスマスシーズンということで、松ぼっくりでミニクリスマツリーを作りました。

地域からも七名、グループホームからも入居者様二名参加され、飾りつけをどうしようかと相談されながらツリーを作っていました。完成した松ぼっくりツリーは「帰ったら早速飾るね。」と喜んで持ち帰られていました。

次回の「なごみオレンジ」

★日: 1月8日(水)

★時: 13時から15時

★場所: グループホーム可部

★内容: 栗きんとん、
梅ヶ枝餅作り



持参する物は
ありません！



皆様のご参加をお待ちしております！！

<お問い合わせ>

社会福祉法人正仁会 グループホームなごみの郷 可部 TEL: 082-819-0505

担当: 廣森・田中

～特養～ 第7回ケアコンテスト

去る11月26日(火)、広島市老人福祉施設連盟主催の第7回ひろしまケアコンテストが広島駅南口地下広場を中心開催されました。このコンテストは、コロナ禍の影響で数年間開催されていませんでしたが、“なごみの郷”は毎回参加しており、今年も三人の職員が挑戦しました。

ケアコンテストとは、老人福祉施設連盟に加盟している施設の職員が日々のケア技術を披露し、多くの方に見ていただくとともに、技術を競い合う場です。

競技は「食事介助」「入浴介助」「排泄介助」の3つの部門に分かれており、約1週間前に課題が提示されます。出場者は、課題を通じて対象利用者様にどのような配慮が必要か、どのような介助が最適かを考え、普段の施設で実践しているケアを再現します。



今回は、正仁会から以下の3名が各部門に出場しました。

食事部門:看護小規模多機能ホーム 持永妙香ケアワーカー

入浴部門:デイサービス落合 和田真弥ケアワーカー

排泄部門:特別養護老人ホーム 北本和美ケアワーカー



ケアコンテストでの競技課題は、十日前に提示されます。課題が配布されると、出場者たちはケアを整理し、練習をスタート。11月21日には特養にて予演会を開催し、他職員から助言を受けながら、当日まで試行錯誤を重ねました。私も一緒に考え、練習を支援し、出場者は毎日遅くまで努力を続けていました。

コンテスト当日は、多くの他施設の方が見学に訪れる中、緊張感のある雰囲気の中での発表となりました。それでも、3名ともこれまでの練習の成果を十分に發揮し、堂々と競技に臨みました。その結果、食事部門の持永ケアワーカーが奨励賞を受賞されました。

今回、私自身もケアコンテストに携わらせていただく中で、他施設の方々の手技を見学し、多様な利用者様への関わり方に触れることができました。これにより、これまでのケアを見直す良い機会となりました。

これからも、“なごみの郷”は利用者様にとって質の高いケアを提供し、各施設で安心して楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。

特別養護老人ホーム 脇田 良樹

特別養護老人ホーム ~クリスマスの飾りつけ~

12月の特養では各階クリスマスの飾りに力をいれ、リースを利用者様と一緒に作りました！

段ボールに糸を巻いていただき、サンタクロースの顔を作りました。周りには赤いボールを飾り付けたり、毎日少しづつ進めていきました。秋に作ったリースよりもクリスマスらしくライトアップして、派手に仕上りました。



ツリーも各階に飾り、クリスマスらしい雰囲気になりました。皆様、一生懸命協力してください、完成したものを見て喜ばれていました。

特別養護老人ホーム
山田佳穂、ゲンヴァンカム

デイサービス落合 ~年末の選択レクリエーション~

新年あけましておめでとうございます。本年も皆さまにとって健康で笑顔あふれる一年となりますよう、職員一同、心よりお祈り申し上げます。本年も、利用者の皆さまに楽しんでいただける活動やサービスの提供に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、昨年 12 月 9 日(月)にはクリスマスにちなんだレクリエーションを実施しました。その様子をご紹介いたします。

今回のテーマは、「クリスマスシーズンを迎える、皆さんでオーナメントを作ったり、美味しいものを召し上がって、クリスマスの雰囲気を楽しく過ごすこと」です。

内容は、「クリスマスケーキ作り」と「クリスマスオーナメント作り」の 2 つからお好きなものを選んでいただきました。

●クリスマスケーキ作り

ケーキ作りでは、カステラや黄桃を切って器に盛り付けていただき、生クリームにヨーグルトを加えた少しさっぱりとしたクリームを上からかけました。その後、黄桃、バナナ、みかん、イチゴを自由にデコレーションして完成です。

参加された皆さんからは「美味しい！」「カステラを吃るのは久しぶりだから嬉しい」などの声があがり、笑顔で召し上がっていただけました。



●クリスマスオーナメント作り

オーナメント作りでは、木の形をした段ボールに両面テープを貼り、お好みの毛糸を隙間なく巻いていただきました。その上にビーズやシールを飾り付けて完成です。それぞれ個性あふれる作品が仕上がり、たくさんの飾りをつける方や、シンプルにまとめる方などさまざまでした。「きれいにできたよ！」「家に飾るね」といった声が聞かれ、楽しそうに取り組んでいただきました。

今年も季節の行事や楽しいレクリエーションを企画してまいります。どうぞお楽しみに！



デイサービス落合 池田 直美

デイサービス落合 ~12月の壁画~

デイサービス落合では、四季折々の壁画を制作しています。こちらは、ピンク色の画用紙に薄葉紙(おはながみ)で作ったグリーンのフラワーを並べ、クリスマスツリー風にデコレーションしたアイデアです。もみの木をイメージしたグリーン系をベースに作っていますが、折り紙でサンタクロースやプレゼントボックスなどを飾り付けて完成！♪

今年も華やかな壁画をみんなで作っていきましょうね。



デイサービス落合 中野 勇治

デイサービスセンターなごみの郷 落合 1月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前				リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後				レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前		リハビリ体操 頭の体操	DS餅つき大会	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考		ごちそうの日					
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	音楽レク	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	26	27	28	29	30	31	
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	
備考							



デイサービス可部

～2024年の締めくくり～

皆さまあけましておめでとうございます。

2024年を振り返ると、皆様と共に過ごす中で、たくさんの素晴らしい瞬間を共有できたことに心から感謝しています。私は2月にデイサービス可部に異動してきましたが、利用者様やスタッフの皆様と出会い、温かいご支援をいただきながら、少しずつ信頼関係を深めることができました。皆様の笑顔が何よりの励みとなり、その笑顔を見守ることができることが、私たちの大きな喜びです。

今年も、引き続き皆さんにとって居心地の良い、楽しいデイサービスであるよう、施設の改善や新しい取り組みを進めていきます。これからも、笑顔があふれる日々と一緒に作り上げていきたいと思っています。

旧年中はたくさんの温かいご支援をいただき、本当にありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



デイサービス可部 岡 和枝

デイサービス可部

～壁画制作 part2～



年末が近づいてきたと思ったらあっという間に年越しとなりました。皆さまは、やり残したことはなかったでしょうか。

デイサービス可部では、利用者様に季節ごとに壁をきれいに飾り付けしています。前回の記事に引き続き、壁画をご紹介します。前回は完成までの過程をお伝えしていませんでしたが、ついに完成しました！

先日、クリスマスを迎える施設内はクリスマス仕様に模様替えしました。さまざまなパーツを組み合わせて作られた大きなクリスマツリーが飾られ、皆様に楽しんでいただいています。そして、次はお正月の準備が始まりますね。今年も残すところあとわずかとなりました。風邪を引かないよう、暖かくしてお過ごしください。



デイサービス可部 鈴木 真帆子

デイサービス可部 1月カレンダー

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前							ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操
午後							レクリエーション
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操						
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	新年会	レクリエーション	レクリエーション
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操						
午後	おやつレク	レクリエーション	レクリエーション	音楽レク	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操						
午後	レクリエーション	レクリエーション	卒業式会場	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	音楽レク
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操	ラジオ体操・ストレッチ 脳トレ・よがんす体操	
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	

グループホーム亀山 ~焼き芋パーティー~

皆さんこんにちは、寒さがこたえる季節になってきましたね。寒い時にはお芋が食べたくなるということで先日グループホーム亀山では焼き芋パーティーを開催しました。今回はその時の様子をお伝えします。

準備段階で職員が焼き芋を焼いている時から、「何を焼いとるんじやろうか?」、「良いにおいがするね!」といった声が聞こえ、皆さま期待を膨らませている様子でした。

まずは焼き芋の販売車風の“映えスポット”で記念撮影をパシャリ。皆さまにはできたての焼き芋を手に取ってもらっての撮影でした。中には待ちきれなくてかぶりつこうとされる方もいらっしゃいました。

そしてお待ちかねの食事タイムです。温かい焼き芋を夢中になって食べている皆さまのお顔がとても幸せそうに見えました。「おいしいね!」や「懐かしいね!」という声が聞かれ、昔懐かしのイメージに浸る方もいらっしゃいました。

皆様の喜んでいる様子が見られ、秋を感じるいい思い出ができて私たちも嬉しく思いました。



グループホーム亀山 香取 謙

グループホーム亀山 ~食器が輝きピカピカ笑顔~

ある日の朝食後、皆さんに、食後の食器洗いなどの片づけを手伝っていただきました。

職員が「一緒にお願いできますか?」と声をかけると、「私で良ければやりますよ!」と快く引き受けくださいました。

作業中には、「きれいになったかね?」、「昔はようやりよったんよ、毎日のことじやけエ…」、「上手く拭けるかいね?」などと、昔話も交えながら和やかに手を進め、きれいになった食器を丁寧に並べてくださいました。

皆さんの協力で、昔を思い出しながら楽しい会話が生まれ、笑顔あふれるひとときとなりました。

これからも、一人ひとりとの日常の会話を大切にし、笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。



グループホーム亀山 渡辺 めぐみ

デイサービス亀山

～クリスマス会～

皆さま明けましておめでとうございます。寒さが一段と増した気がしますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて今回は、デイサービスセンター亀山で昨年開催したクリスマス会のご様子をお届けします。

今回のクリスマス会では、ハンドベルで「きよしこの夜」の演奏に挑戦しました！職員も利用者様も初めてハンドベルを触る方が多く、何度も練習を重ねて当日を迎えるました。各自が1つまたは2つのベルを担当し、音のタイミングを意識しながらいざ演奏へ！



練習の成果もあり、素敵な「きよしこの夜」を奏でることができました♪その時の様子は、インスタグラムにも投稿していますので、ぜひご覧くださいね！

また、午後には皆さんと一緒にクリスマスケーキを作りました。生クリームを塗ったり、飾りつけをしたりと、皆さんで協力しながら完成させました。「こここのクリームが薄いんじゃない？」「果物はまんべんなく置くのがええよ！」などと楽しそうにお話ししながら、一生懸命作られていました。

皆さまのおかげで、私たち職員も笑顔あふれる楽しいクリスマス会となりました(^^)これからますます寒さが厳しくなりますので、体調にはくれぐれもお気をつけてお過ごしくださいね。



デイサービス亀山 千葉 裴羅紗

なごみの郷 亀山 1月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前				休み	休み	休み	体操
午後							レクリエーション
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	休み	体操	こころ往診	2F全体往診	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	休み	体操	体操	3F全体往診	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	休み	体操	こころ往診	体操	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	休み	体操	体操	体操	体操	体操	
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	

看護小規模多機能ホーム

～おかげさまで盛況です～

5月にオープンした看護小規模多機能ホーム「なごみの郷」は、利用者様と職員が共に新しい生活に慣れてきました。今では、毎朝「今日は何の日？」という問い合わせから始まり、ラジオ体操で1日を活発にスタートすることが日課となっています。



誕生日会



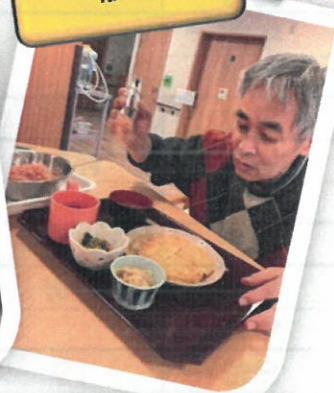
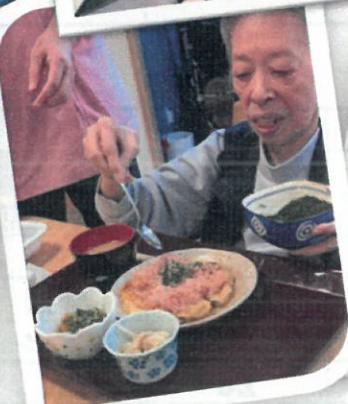
壁画作り



紅葉ドライブ



お好み焼きトッピング



散歩

利用者様と一緒に、毎日「どんな楽しいことをしましょうか?」「何ができますかね?」と、ワクワクしながら過ごしています。新年会など、楽しいイベントも企画中です。どうぞご期待ください。

看護小規模多機能ホーム 玉田 志津江

訪問ヘルパー

“～訪問介護の現状と展望～”

皆様、明けましておめでとうございます。2025年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。毎年1月号の「おたっしゃかわらばん」の記事を担当させていただき、訪問介護の制度などをご紹介してまいりました。昨今の訪問介護を取り巻く環境は、サービス単価の引き下げなど、厳しい状況が続いています。このような状況下において、一部の事業所がやむを得ず事業を縮小せざるを得ないという現実もあります。

利用者様からは、「ヘルパーさんが来てくれなくなるのでは?」というご不安の声も寄せられています。私たちも、人手不足という課題に直面しており、十分なサービス提供が難しい状況が続いています。

しかし、当事業所では、一人ひとりの利用者様とのつながりを大切にし、質の高いサービスを提供するために、全職員が一丸となって取り組んでおります。昨年の猛暑や、今冬の天候の変化にも柔軟に対応し、皆様のもとへ変わらず訪問させていただいております。

具体的には、[具体的な取り組み例: 例えば、研修の実施、新しい機器の導入、地域との連携など]といった取り組みを進めています。

今後も、関係機関と連携を強化し、より良いサービスを提供できるよう、日々改善に努めてまいります。皆様にご満足いただけるよう、職員一同、精一杯努めてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なごみの郷訪問介護事業所 管理者 今田 幸子

メゾン・クレア

“～巳年の幕開けに想いを馳せて～”

あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。皆様にとって、穏やかな新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、今年は巳年です。しなやかな体で知られる蛇は、古来より復活や再生の象徴とされ、弁財天の使いとして財運をもたらす縁起の良い動物とされてきました。しかし、その姿形から苦手意識を持つ方も多いかもしれません。

過去の巳年を振り返ってみると、2001年の同時多発テロ事件や、1989年の平成への改元など、世界や日本の歴史を大きく変える出来事が数多くありました。巳年は、大きな変化や転換の年となることが多いようです。

変化の激しい時代だからこそ、しなやかに状況に対応し、成長していくことが求められます。メゾン・クレアでは、お客様一人ひとりに寄り添い、変化を恐れずに新しい一步を踏み出せるよう、全力でサポートしてまいります。

本年も、皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。メゾン・クレアをどうぞよろしくお願ひいたします。

メゾン・クレア 青木 奈々

グループホーム可部

～クリスマスツリー飾りつけ～

グループホーム可部では、クリスマスに向けて入居者の皆様と一緒にクリスマスツリーの飾り付けを行いました。「クリスマスはサンタクロースがプレゼントを持ってきてくれる日よね？」「昔はこんな風にツリーまで作らなかったわ…」など、飾り付けをしながら、昔に思いをはせながらクリスマスの思い出話に花を咲かせ、笑顔があふれるひとときとなりました。「サンタさんに頼むなら、やっぱり甘いものがいいわね。たくさんのお饅頭をもらいたいな！」と、目をキラキラ輝かせながら飾り付けをする利用者さんもおられました。

ツリーの高いところには、若い職員の手を借りて、皆さんで協力して飾り付けを行い、1日かけて完成したクリスマスツリーは、利用者皆様の愛情がたっぷり詰まった素敵なツリーになりました。「あっという間に時間が過ぎたね！」と、達成感と満足感に包まれていました。

クリスマス会では、キラキラと輝くツリーの下で、楽しい時間を過ごせるのではないかでしょうか。



これからますます寒くなりますので、皆様どうぞお体をご自愛し、暖かくしてお過ごしください。

グループホーム可部
繩手 凌平

～ グループホーム可部 インスタグラムを開設しました！～



皆様こんにちは。

グループホーム可部では、11月よりインスタグラムを開設しました。

入居者様の日々の様子や、グループホームでの取り組みなどを発信していきます！

ぜひフォローとイイね！をよろしくお願いします。

こちらからQR
コードを読み取っ
てください！
日々の様子を投
稿しています。



@NAGOMI.GH.KABE

グループホーム可部 落合 貴子

グループホーム可部

～運動会～

皆様こんにちは。昨年のことにはなりますが、グループホーム可部では“秋の大運動会”を開催しました。

競技の前には準備運動としてラジオ体操を入念に行いました。

競技は二組に分かれた組同士の競争で、最初の競技はうちわで風船バレーです。時間内に風船を落とさず何回続けることができるかを競いました。皆様、風船を落とさない様に慎重にうちわで扇ぎ、風船をつながっていました。

次の競技はおぼんを使ったボール回しです。どちらが先におぼんの上のボールを1周出来るかを競いました。ボールが落ちないように、おぼんだけでなく条件反射でつい手も一緒に動いてしまいましたが、必死に隣の方までボールを運んでいました。

最後はパン食い競争です。皆様、顔はしっかりと上を見て、首と口も動かして竿に吊るされたパンを取ろうとされていました。獲得できたパンはおやつの時間にいただきました。自分で取ったパンだったので格別のおいしさでした。

運動会後に「疲れたけど楽しかったよ！」「昨日予行練習をしてたから、ちゃんと成果が出たよ！」など、いろいろな感想をいただくことができました。

今回の運動会では利用者様の笑顔を沢山見ることが出来ました。



次の企画も利用者様が笑顔で楽しんでいただけるようにしっかり考えていきたいと思います。

グループホーム可部
木戸 崇雄

専門家の知恵

～STOP！ノロウイルス～

毎年11月から2月にかけての冬場は、ノロウイルスによる食中毒が多発する季節です。ノロウイルスは非常に強い感染力をもち、少量のウイルスでも感染が成立するため、注意が必要です。感染経路としては、ノロウイルスが付着した食品、特に十分に加熱されていない二枚貝を摂取した場合や、感染者との接触を通じて広がることが一般的です。また、ウイルスが含まれる吐物や便が乾燥して空気中に飛散し、それを吸い込むことで感染するケースもあります。感染しやすい状況を正しく理解し、予防策を徹底することが重要です。

主な症状

ノロウイルスに感染すると、以下のような症状が現れることがあります。

- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・下痢
- ・腹痛
- ・発熱

個人差があるため、感染しても発症しない人や、軽い風邪のような症状だけで済む人もいます。しかし、持病を持つ方、乳幼児、高齢者など免疫力が低い方は注意が必要です。脱水症状を引き起こしたり、症状が重症化したりする可能性があるため、早めの対応が求められます。また、乳幼児や高齢者は症状を伝えるのが難しいこともあるため、家族や周囲の人が体調変化に気を配ることが大切です。

ノロウイルスによる食中毒を防ぐには？

ノロウイルスは非常に感染力が高いため、日常生活の中で以下のようないくつかの予防策を徹底しましょう。

●手洗いの徹底

食事前やトイレの後には、石鹼を使ってしっかりと手を洗いましょう。特に指先や爪の間など、ウイルスが付着しやすい部分を念入りに洗うことが大切です。手洗いの際は30秒以上かけて洗うのが効果的です。

●食品の取り扱いに注意

二枚貝などの生の貝類や、不衛生な食品の摂取を避けることが推奨されます。加熱調理をする際は、中心部が85～90℃で90秒以上加熱されるようにしましょう。また、生食する野菜や果物は流水で丁寧に洗い、不衛生な環境で調理された食品は避けるよう心がけましょう。

●環境の清掃と消毒

感染者が使用した場所や物品を消毒することも重要です。特に、ドアノブや便座、テーブルなど手が触れる部分は、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用漂白剤を適切に希釀したもの）を用いて消毒しましょう。また、感染者が嘔吐や下痢をした場合は、その処理を適切に行い、ウイルスが広がらないようにします。使い捨て手袋やマスクを着用し、処理後は手洗いを徹底しましょう。

メゾン・クレア 坂根 愛香

1月のお誕生者様

氏名	生年月日	年齢	氏名	生年月日	年齢
古武 セツコ 様	大正14年01月25日	100 歳	中原 正臣 様	昭和12年01月20日	88 歳
野坂 辰夫 様	大正15年01月05日	99 歳	久野 和枝 様	昭和13年01月08日	87 歳
山口 アヤコ 様	昭和02年01月20日	98 歳	末田 克子 様	昭和13年01月11日	87 歳
山縣 富子 様	昭和04年01月30日	96 歳	脇坂 ハツ卫 様	昭和14年01月01日	86 歳
三上 一孝 様	昭和05年01月30日	95 歳	箱崎 ムツ卫 様	昭和14年01月02日	86 歳
松尾 和幸 様	昭和06年01月04日	94 歳	小林 優 様	昭和14年01月06日	86 歳
河本 美奈子 様	昭和06年01月05日	94 歳	奥田 幸子 様	昭和14年01月17日	86 歳
竹内 美都子 様	昭和06年01月26日	94 歳	井出 裕一 様	昭和14年01月23日	86 歳
中本 博仁 様	昭和06年01月30日	94 歳	和田 崇 様	昭和15年01月05日	85 歳
佐伯 道恵 様	昭和07年01月05日	93 歳	竹本 雅永 様	昭和15年01月23日	85 歳
油目 美津子 様	昭和07年01月06日	93 歳	中村 正彦 様	昭和16年01月01日	84 歳
川本 幹雄 様	昭和07年01月11日	93 歳	伊藤 昭子 様	昭和16年01月05日	84 歳
三吉 ヒトミ 様	昭和09年01月01日	91 歳	上木 ミツ卫 様	昭和16年01月12日	84 歳
前原 昇 様	昭和09年01月28日	91 歳	田中 貴代子 様	昭和16年01月15日	84 歳
石岡 ユリ子 様	昭和10年01月27日	90 歳	大瀬戸 淳 様	昭和18年01月17日	82 歳
松田 霞 様	昭和11年01月01日	89 歳	菅 洋幸 様	昭和19年01月18日	81 歳
山崎 マツ子 様	昭和11年01月01日	89 歳	望月 明子 様	昭和21年01月04日	79 歳
吉田 忠義 様	昭和11年01月01日	89 歳	原野 博 様	昭和23年01月01日	77 歳
守下 昌輝 様	昭和11年01月28日	89 歳	角田 小波 様	昭和23年01月02日	77 歳
世羅 妙子 様	昭和12年01月02日	88 歳	松本 照子 様	昭和24年01月02日	76 歳
上田 明男 様	昭和12年01月06日	88 歳	後藤 博 様	昭和24年01月03日	76 歳
川本 幸枝 様	昭和12年01月12日	88 歳	岩元 成子 様	昭和24年01月15日	76 歳
梅田 昭子 様	昭和12年01月18日	88 歳	宮田 秀明 様	昭和31年01月29日	69 歳
鬼塚 政子 様	昭和12年01月20日	88 歳	中田 博夫 様	昭和32年01月28日	68 歳

家族会会計報告

令和6年11月度

日付	摘要	収入	支払	差引残高
11月1日	前月より繰越	305,544		305,544
	ピアノ喫茶		0	305,544
	なごみどり		0	305,544
合 計		305,544	0	305,544

<健康経営宣言「健幸まるごと応援団」>

にのみやグループ正仁会は、地域住民と職員が心身ともに健康で、個性や能力を最大限に発揮することが、グループの発展につながると考えています。もちろん目指すのは健やかで幸せな生活。でも仮に疾病を抱えたとしても、その人らしく生きていく…。「まるごと」とは地域住民、職員、その家族、グループに関わる全ての人の生活を指します。そんな全ての人が健やかに幸せになれるライフスタイルの実現に向けて、グループのパワーが一体となってトータルなサポートを行っていきます。

さらには、我々の健康に関する様々な活動を通じて、「まるごと」から世の中の全ての健康づくりに資し、社会に貢献していきます。

あとがきではないけれど…

1月、睦月、「January」ジャニユアリー、マカラー（カンボジア語）、ブウランジャヌアリ（インドネシア語）、タンモット（ベトナム語）、2025年巳年がやって来た。

1月は新しい年のスタートにふさわしい清々しい季節感が広がる。まず、旬の食材として注目したいのは「カニ」。この時期がまさに食べごろで、鍋料理や焼きガニなど、絶品だ。「レンコン」もおすすめ。穴が多く「見通しが良い」という縁起物としてお正月料理にも使われる。シャキシャキとした食感を生かした煮物や炒め物で、食卓に冬の滋味を添えたいところ。そして1月の最大の行事といえば「お正月」。初詣で新年の無事を祈り、家族や友人とおせち料理を囲む日本の伝統行事。おせち料理は従来家庭で作るのが主流であったが、最近は高級物を店頭渡しや宅配サービスで購入するのも人気の様子。松の内が明けるころには七草粥を食べて胃腸を休め、1年の健康を願うのも素敵な風習だ。また、成人の日も忘れてはならない。晴れ着に身を包んだ新成人が門出を迎える光景は、この時期ならではの華やかな風物詩。そして、スポーツ好きにはお正月恒例の箱根駅伝が熱い注目を集め。選手たちの熱い走りは、多くの人々に感動と新年のエネルギーを与えてくれる。今回は二人の大関が横綱取りに挑戦する大相撲初場所も楽しみだ。

そんな食材の豊かさと伝統行事が織りなす1月は、心も身体もリフレッシュする絶好のタイミング。1年のスタートを彩る素敵なひと月にしたい。

さて、2025年も色々な行事が予定されているが、広島を中心に行なう生活に影響のありそうな話題を挙げてみた。

まずは1月17日。1995年の「阪神・淡路大震災」から30年の節目となる。当時広島は震度3だったが、寝ていた小生は建物の大揺れで恐怖を味わった記憶は鮮明だ。「天災は忘れた頃にやってくる」を今一度肝に銘じておきたい。そして1月は米国で11月に当選したトランプ大統領が就任する。世界を含めて“どうなることやら”と気をもんでもしまう。

3月10日、山陽新幹線全線開業50周年。小生は当時、山陽本線の特急の廃止に伴い、カメラを持って特急の記念写真を撮りに行った記憶が懐かしい。歳月の流れは速いものだ。3月20日からはサッカーFIFAワールドカップ2026アジア3次予選が始まる。日本がこれを勝ち上がって、8大会連続の出場を決め、目標とする本大会での優勝への礎を築いて欲しいところ。特に今回のワールドカップは、史上初めてアメリカ、カナダ、メキシコの3つの国の共催で行われ、出場枠はこれまでの32から48チームに拡大されるので興味は尽きない。3月末は、交通系ICカードのPASPYがサービスを終了するので注意が必要だ。

4月6日はF1日本大会決勝が鈴鹿サーキットで開催。そして、4月13日～10月13日、大阪湾の夢洲（ゆめしま）で「2025大阪・関西万博」が開催される。世論調査では、関心がない、開催反対などの意見が多数を占め、機運が醸成されてこない。万博の建設費は2350億円で、インフラ整備などを含むと10兆円近くかかるのが原因だ。約2兆7000億円の経済効果を見込

むらしいが、そのマイナス分の付けは何処に行くのか、懸念でならないのが根底にある。4月24日、福岡市天神エリアに大型複合ビル「ONE FUKUOKA BLDG（通称：ワンビル）」が開業。福岡好きとして注目している。4月、本格的通信制オンライン大学「ZEN大学」が開学する。最先端のIT技術を活用し、すべての人に大学進学の機会を提供。学部は「知能情報社会学部」のみで、特定の学問領域に偏らない学びを修め、激変するAI時代に活躍できる人材を育成するとしている。時代に即した新しい学び方として注目したい。

全国の大きな話題として、7月28日に任期満了を迎える参議院議員選挙がこの日までに実施される。2024年10月の衆議院総選挙の結果、自公連立政権は過半数を割った。石破茂首相は国民民主党などに政策毎の協力を求め、苦しい中での政権運営を切り盛りしている。今後、野党が政権を獲得するには、参院でも与党を過半数割れに追い込む必要があるため、参議院選挙の重要性は著しく高い。もしかしたら、自民党は改めて総裁選を行った上で、衆参同日選挙を実施する可能性も捨てきれない。こちらも“どうなることやら”…。

8月6日は広島原爆投下から80年。つまり日本の太平洋戦争敗戦から80年が経過する。原爆や戦争を体験した人が減っていく中、世界平和への願いを、あらためて醸成したい。9月13日～21日、世界陸上が東京で開催。10月には国勢調査が5年ぶりに実施されるので、また、人肌を脱ぎたい。10月14日、マイクロソフト社のOS、Windows10の延長サポートが終了する。これにより、セキュリティリスクや互換性の問題が直面するため、それまでにWindows11への移行やセキュリティ強化などの準備を行わなければならない。11月28日に任期満了する広島県知事選挙が実施される。就任16年となる湯崎知事が、5期目を目指すのか、他候補はどうなるのか、結果、広島はどう進むのか、多いに気になるところ。

それ以外に、2025年内の時期は未定であるが、北九州市門司港レトロ地区にホテルと商業施設で構成する複合施設が、沖縄県北部には大規模テーマパーク「JUNGLIA（ジャングリア）」が開業する。当然行ってみたい。また、2025年は昭和元年から起算して100年にあたるため、「年」の情報の昭和換算を2桁で処理している古いシステムが誤作動を起こす懸念の“昭和100年問題”に注意が必要。

そしていよいよ2025年問題。団塊の世代が後期高齢者に達し、国民の5人に1人が後期高齢者、3人に1人が高齢者という超高齢化社会が進展し、さまざまな問題が顕在化していく。

2025年のこれらを紐解いていくと、楽しみも多いが、懸念も多い、と言うこと。つまり弊誌先月号でも触れたが、2025年はポジティブ思考の上に柔軟性と適応力を乗つけて立ち向かっていかなければならぬ。四の五の言わず考えず、明るく陽気にいきましょう。

合掌
矢矧秀樹 拝

STAFF 発行所／なごみの郷 おたっしゃかわら版編集部

〒739-1732 広島市安佐北区落合南町196-1

Tel 082-841-1331 Fax 082-841-1336

★発行人／矢矧秀樹

URL <http://www.nagominosato.jp>

Email nagomi@nagominosato.jp

（当紙面は、個人情報保護法に基づき、掲載させていただいている個人の名前・写真などは、全てご本人様又はご家族様に了承をいただいております。）

元気で明るく家族と共に自立支援

～イキイキとした生活作りをお手伝いいたします～

令和7年スローガン

“挑戦なくして成長なし 自ら変えよう なごみの未来”