

健康経営宣言 「健幸まるごと応援団」

「健やかで幸せな生活を一緒に目指す存在でありたい」

にのみやグループ正仁会は、地域住民と職員が心身ともに健康で、個性や能力を最大限に発揮することが、グループの発展につながると考えています。

もちろん目指すのは健やかで幸せな生活。でも仮に疾病を抱えたとしても、その人らしく生きていく…。「まるごと」とは地域住民、職員、その家族、グループに関わる全ての人の生活を指します。そんな全ての人が健やかに幸せになれるライフスタイルの実現に向けて、グループのパワーが一体となってトータルなサポートを行っていきます。

さらには、我々の健康に関する様々な活動を通じて、「まるごと」から世の中の全ての健康づくりに資し、社会に貢献していきます。

1. 定期健診受診率 100%	健診受診状況の管理・把握、がん検診の勧奨
2. ストレスチェックの実施	こころの健康を奨励（アセスメント、相談、受診、対策）
3. 健康意識改革	健康教育の実施（講習会、メール配信）
4. 働き方改革の実現	ノー残業デー設定、有給休暇取得率 70%、チャレンジ休暇の取得促進
5. コミュニケーションの促進	各種委員会活動支援、RAT 面談実施
6. 食生活と睡眠の改善	健康セミナー開催、インボデイ活用（月一）、血圧測定（毎日）
7. 運動機会の増進	毎日の始業前ラジオ体操、ウォークラリー参加、パワリハマシンの活用
8. 感染症予防対策	インフルエンザワクチン接種 100%実施（費用全額補助）
9. クリニック受診サポート	クリニック受診・処方薬の自己負担分の 100%補助実施
10. 喫煙対策の実施	敷地内全面禁煙、禁煙セミナー実施、禁煙プログラムの勧奨
11. 地域への健康支援	フードバンク活動による地域づくり、フードパントリーの実施

令和5年2月1日
社会福祉法人正仁会
理事長 二宮 正則