

おたっしやかわら版



卯月

なごみ新聞

238

もくじ

2P.....	三澤副施設長から	12~14P.....	亀山
3P.....	ケアハウス	15P.....	訪問ヘルパー
4P.....	あいあい通信	15P.....	メンクレア
5P.....	居宅介護支援事業所	16~17P.....	グループホーム可部
6~7P.....	特別養護老人ホーム	18P.....	専門家の知恵
8~9P.....	テイ落合	19P.....	4月のお誕生者さま
10~11P.....	テイ可部	19P.....	家族会会計報告



社会福祉法人 正仁会

2022年4月号

ケアハウス ～ひな祭り会&誕生日会～

少しずつ寒さも和らぎ、日差しが心地よく感じる季節となりました。“なごみの郷”の裏山でも鶯が鳴き始め、春の訪れを感じさせてくれています。

さて、3月23日(水)にケアハウスでは少々遅めの“ひな祭り会”を行いました。まず初めに、ひな祭りの曲に合わせ、簡単な体操をしていただきました。身体をしっかりと動かした後は、デザートタイムです。2種類のワッフルにマスカットと苺を添えて、お内裏様・お雛様風に仕立ててみました。また桜の開花前に桜茶で春を感じていただきました。桜茶は、お湯に入れた瞬間桜がふわっと広がりとてもいい香りがしました。利用者様からも「わあーかわいい。食べるのがもったいないねえ〜。」「生地がふわふわで、クリームがおいしいね。」と大好評でした。



◆ケアハウス1月・2月・3月のお誕生者様◆ お誕生日おめでとうございます！！



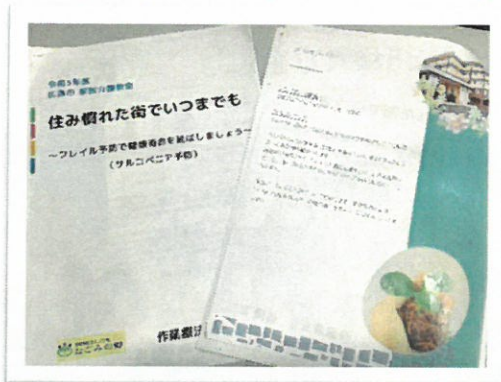
ケアハウスでは、利用者様の誕生日にささやかなセレモニーを行っておりますが、新型コロナウイルスまん延防止等重点措置が適用されていた1/9～3/6の間は自粛をしていたため、当日、1月から3月生まれの利用者様の合同誕生日会を行いました。まん延防止等重点措置は解除されましたが、まだまだ予断を許さない状況のため、以前のように大きな声で歌ってお祝いすることを控え、拍手でお祝いさせていただきました。「みんなにこうやって祝ってもらえて本当にうれしい！」「私、97歳、長生きしたもんよ。」と笑顔いっぱいの会となりました。

まだまだ落ち着かない日常が続いていますが、これからもしっかり感染対策を徹底し、コロナ禍でも笑顔いっぱいでたのしい毎日が過ごせるように工夫していきたいと思います。

事務 岡 由加

居宅介護支援事業所 ～ 家族介護教室 ～

みなさま、こんにちは。今回は先日開催した家族介護教室についてご報告させていただきます。
去る3月10日(木)口田公民館にて家族介護教室を開催しました。『住み慣れた街でいつまでも。～フレイル予防で健康寿命を延ばしましょう』をテーマに講師は“特別養護老人ホームなごみの郷”の吉岡作業療法士、福祉用具貸与事業所レンタスの津田さんに務めていただきました。コロナ禍の「まん延防止等重点措置」が解除された直後で、しかも広島市から発刊される“市民と市政”でだけの案内だったこともあって参加者は3名の少人数でしたが、講義・実技と和気あいあいとしたアットホームな雰囲気の中で楽しみながら受講していただきました。



これまで“なごみの郷”では平成19年から年に一度、広島市の委託事業の“家族介護教室”を開催しており、施設独自の教室も3か月に1度、企画・開催してきたため、この度の開催は、最初から数える事52回目となりました。昨年は新型コロナウイルス感染拡大のため、やむを得ず中止しましたが、参加いただいた方の声を聴くと今後も必要な事業であると改めて感じます。今後も感染状況などを確認しながら企画していきたいと思います。引き続きよろしくお願い致します。

なごみの郷居宅介護支援事業所 石川 真之介

認知症についてみんなで一緒に向き合ってみませんか？

認知症カフェ・・・『なごみオレンジ』

第35回 4月8日(金) 13:00～16:00

会 場：グループホームなごみの郷可部1階 まめnan広場
(広島市安佐北区可部3-9-21)

認知症の方とその家族、認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます。また、介護についての相談も随時行っておりますので、いつでもお気軽にお立ち寄りください。時間内の出入りは自由です。

内 容：クラフト、麻雀、団らん

情報交換、施設見学等

参加費：無料、申込み不要

準備物：なし

問合せ：082-819-0505

担 当：入船・大藤



第36回 5月13日(金) 13:00～16:00 (毎月第2金曜)

特養 5 階

ひな祭り企画！

皆様こんにちは。5 階でも、3 月 3 日（木）にひな祭り企画を行いました。ひな祭りといえば、女性の健やかな成長を祈る節句の行事です。女性がメインになる企画ですが、男性の方達にも楽しんでいただきました。

ホールに飾ってある雛人形を眺めながら、甘酒、雛あられを食べてお祝いです。

甘酒は皆様、「甘いね」と言われ、少し甘すぎて不評でしたが、雛あられは、「おかわり頂戴や。」と言われる利用者様が多くおられ、とても人気でした。



他にも、雛人形を見て、「立派な雛人形じゃね」、「私も昔は飾っていたよ」等、昔話に花を咲かせる方もおり、私たちも楽しくお話を聞かせていただきました。

最後に記念撮影をし、行事は終了しました。終始、盛り上がり、とても楽しい企画になりました。

コロナウイルスがなかなか収束せず、限られた中の行事ではありますが、これからも感染対策を行いながら皆様に楽しんでいただけるような企画を提供していきたいと考えております。

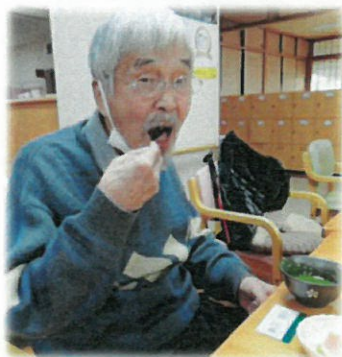
特養 5 階 大植 美沙

なごみの郷 令和 4 年 < 4 月 > 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操・音楽 往診（内科）	2
		5 体操・音楽 書道クラブ 往診（内科）	6 体操・音楽 往診（歯科） 往診（内科）	7 華道クラブ	8	体操・音楽
10	11 理美容	12 体操・音楽 往診（内科）	13 体操・音楽 往診（歯科）	14 体操・音楽	15 往診（内科）	16
17	18	19 体操・音楽 手芸クラブ 往診（内科）	20 体操・音楽 往診（歯科） 往診（内科）	21 華道クラブ ハーブヘア	22 体操・音楽	23
24	25	26 体操・音楽 往診（内科）	27 体操・音楽 往診（歯科）	28 体操・音楽	29 昭和の日	

デイサービス落合 ～ 桃の節句 ～

皆さん、こんにちは。デイサービスでは、3月3日(木)にひな祭りを楽しんでいただこうと、職員手作りのひな人形を飾りました。午後からのレクリエーションもひな祭りにちなんだゲームを行いました。ゲームは、大きな3段のひな壇にカゴを持ったお雛様、お内裏様、三人官女、五人囃子を飾り、そのかごの中におじゃみを投げ入れ点数を競うものです。上手くカゴに入らず「なかなか入らんね!!」と悔しがられたり、「お雛様のカゴに入ったよ!!」と喜ばれたり楽しい雰囲気の中、もりあがりました。



おやつは、菱羊羹でした。お茶も通常とは違い、職員がたてたお抹茶を飲んでいただきました。「久しぶりに食べて、美味しかった」、「抹茶は、苦いね」など色々な会話を聞くことができました。楽しいひな祭りのひと時を過ごすことができました。

デイサービスセンター落合 池田 直美

デイサービスセンターなごみの郷 落合 4月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前						リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後						レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考			春ランチ	春ランチ	春ランチ	春ランチ	
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		音楽レク	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							

デイサービス可部 ～ お誕生日会 ～

皆様こんにちは。広島にも春一番が吹き(2月20日)、日中は暖かい陽気になってきました。とはいえ、朝晩はまだ冷えますので体調を崩されない様に気を付けてくださいね。

さて、デイサービス可部では、毎月皆様の「誕生日会」をさせていただいています。今月は5名の利用者様のお祝いを開催しました。その風景を紹介させていただきます。



お二人とも、お祝いのハッピーバースデーの曲が流れると驚いた様子でしたが、とてもいい笑顔で「ありがとう」と言ってくれました。特性のデコレーションケーキとプレゼントをお渡しさせていただいています。生まれた日はその人にとって特別な日ですね。これからも、盛大にお祝いさせていただきますので、皆様宜しくお願い致します。

デイサービスセンター可部 川田 恵利

なごみの郷 可部 4月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前						頭身体体操	頭身体体操
午後						レクリエーション	レクリエーション
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション

グループホーム亀山 ～ 山本倫子様のお誕生日会 ～

1月31日(月)に山本倫子様が93歳の誕生日を迎えられました。

お誕生日会を始める前に身だしなみを整え、赤い口紅を付けると顔色がパツと明るくなりました。いよいよお誕生日会がスタート。皆さんから「おめでとう」と声を掛けられると「ありがとございます。こんなに長生きするとは…」と涙ぐまれました。

職員からケーキのほかに、愛犬マー君の写真をアルバムにまとめた物をプレゼントさせていただきました。とても喜んでいただけたようで、さっそく愛犬マー君の写真をじっくりと見詰められました。他利用者様からも



「私達にも見させて！」と声上がり、順番に回し見しました。

そして、お誕生日会の終盤には山本様から「これからも元気で頑張らないとね！」と笑顔で決意表明をしてくださいました。

山本倫子様、お誕生日おめでとうございます。これからもたくさん笑って、また来年の誕生日も笑顔で迎えましょう！！

グループホーム亀山 川立 眞菜

～ 藤林友子様のお誕生日会 ～

2月28日(月)に藤林友子様が89歳の誕生日を迎えられました。

お誕生日会を始める前、職員が既製のスポンジケーキを使ってケーキの飾りつけの準備を行っていると、娘様が誕生日ケーキに飾るイチゴを持って来てくださいました。ケーキの上にイチゴをたっぷり乗せて盛り付けました。

電気を暗くしてお誕生日会が始まり、皆でハッピーバースデーを一緒に歌ってお祝いしました。明りを付けてもう一回「おめでとう」と拍手をしました。藤林様は皆さんからお祝いの言葉を受けて笑顔がみられました。皆さんの席にケーキを配り、山田様が音頭をとってくださって「おめでとう」とそれぞれがコップを持って乾杯しました。ケーキを食べ「イチゴが甘くて美味しい」とあっという間に完食されました。「毎日が誕生日だったら良いのにね…そしたら毎日美味しいものが食べれるのにね」と冗談を言われてました。

藤林友子様、お誕生日おめでとうございます。たくさん食べて、元気でまた来年も一緒にお祝いさせてくださいね。

グループホーム亀山 川立 眞菜



訪問ヘルパー

～ ヘルパーの仕事 ～

皆さんこんにちは。待ちわびていた春になり、新年度も始まります。

さて、昨年 8 月介護労働安定センターが公表した「介護労働実態調査」で、訪問介護の現場で働くヘルパーの 4 人に 1 人が 65 歳以上という実態が明らかになったとの事です。

介護保険制度がスタートした 2000 年には、多くの人がヘルパー2 級を取得し訪問介護事業所も多数存在していましたが、近年はヘルパー不足で事業所自体を閉鎖する所も見受けられる状態です。私達の事業所も開設 20 年目となり、30 歳代が 5 名、40 歳代が 4 名、50 歳代が 12 名、60 歳代が 9 名、70 歳代が 3 名の総勢 33 名のヘルパーが在籍しています。平均年齢が 56 歳と全国平均よりはやや低めですが、50 歳代以上が 70%以上を占めるベテランチームです。

特養やデイサービスなどの多くの介護職の中でも、ヘルパーに若手が集まりにくいのは、一人で介護サービスを行わなければならない心理的なハードルが原因の一つかもしれません。20 年前の私たちは「訪問先の調理は家にある物で工夫するのよ」とか、「掃除は隅から隅までするのよ」などの厳しい指導がありました。でも実際はそのような事はなく、ケアマネジャーが事前訪問時にしっかりと説明をし、更にヘルパー事業所のサービス提供責任者がご利用者やご家族の話を伺って、サービス内容をしっかりと確認しますので、不安な要素は軽減されているのが現状です。もう以前のような『ヘルパーさんはお手伝いさん』と言うイメージは払拭されていると思います。

私たちの事業所にも施設の介護職から在宅のヘルパーへ異動になった職員がいます。医療職と密に連携を図りながら、その人が望む環境でその人らしく過ごしていただき、ヘルパーとして最期の看取りを経験した事は「大きな自信にもつながった。『あなたのおかげで幸せよ。ありがとう』とご利用者からのお言葉が何よりも嬉しかった」等、一人で仕事をする不安もなく、大きな喜びになったと話していました。雪道を車で走る疲労感も、暑い夏の入浴での脱力感も一つひとつがヘルパーならではの達成感かも知れません。私も訪問ヘルパーとして 20 年間仕事をして参りました。振り返ってみてもご利用者との出会いは喜びの方が多くあり、沢山の経験をさせていただきました。本当に感謝です。

課題は多くありますが、今からの時代は若手の力を活かし、やりがいのある魅力的な仕事・職場である事が必要だと思います。若い世代の人たちにヘルパーが魅力的な仕事になるように、共に取り組んでいきたいと思っています。

なごみの郷訪問介護事業所 今田 幸子

メゾン・クレアなごみ

～ クレア5歳 ～

令和 4 年 3 月でメゾン・クレア開設から 5 年が経ちました。正仁会創立 20 年とともに、クレアも一つの区切りを迎えることができました。振り返ってみるとやはり最近 2 年間新型コロナウイルス感染症との闘いでした。特に令和 4 年の年明けから急激にオミクロン株の感染が拡大したため、他の拠点同様に職員や職員の家族にも感染者が出てその対処に追われる日々でした。そうした中でも入居者の方に感染者が出なかったことは幸いだったと思います。今後引き続き感染対策は講じていかなければなりません、面会制限が続くことを思うと入居者やご家族の方に対して申し訳ない気持ちです。

さて最近 2 年間の傾向として看取りの件数が減少しています。この原因として担癌状態(癌を体内に持っている状態)で入居される方が減少しています。同時に大きな病院からの紹介件数が減少しています。これらの数字は相関関係があるように思われ、コロナ禍が始まってからの期間ともほぼ一

致しています。コロナの影響で受診や療養の動向が変化しているのではないかと考えられます。今後これらを踏まえた入居者の調整が必要になってくると考えています。

昨年度はレクリエーションを実施するなど新しいことにも取り組んでみました。今年度は在宅訪問看護、在宅訪問介護、クレア職員との合同研修会を企画しています。これまであまり交流のなかった部署間での交流によって、一層連携の強化を図っていければと考えています。今後も職員一同頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

メゾン・クレアなごみ 山本 浩一



グループホーム可部 ～ひな祭り会～

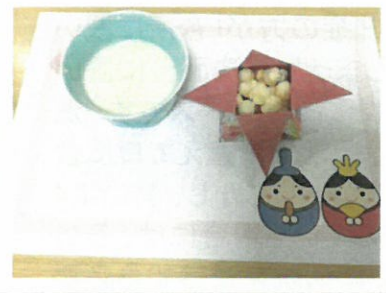
3月3日(木)、グループホーム可部では、午後から『ひな祭り会』を行いました。

当日は、朝から「今日はひな祭りじゃね。何かするの?」と言われる利用者様が多くいらっしゃり、何かを楽しみにされている様子でした。また、昼食は「ちらし寿司」とお伝えすると「すごい! 楽しみ。私大好きなの」と言われる方も多く、こちらもたいへん楽しみにされている様子でした。昼食時には、皆さま舌鼓を打ちながら、あっという間に食べられました。

メインの『ひな祭り会』では、“おしろい”を塗ってお内裏様に扮した職員が登場し、皆さま大笑いです。

中には涙をだして笑われる方もいらっしゃいました。最後に全員で記念撮影を行い、笑顔の絶えない『ひな祭り会』となりました。おやつ時には、「ひなあられと甘酒」をご用意させていただき、こちらも皆さま完食です。

今回もコロナウイルス感染拡大防止のため、昨年と同様に各フロアでの開催となりました。来年は全員で行い、楽しい時間を一緒に過ごせるよう願っています。



グループホーム可部 大藤 毅虎

グループホームなごみの郷 可部 4月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前						体操	体操
午後						花見ドライブ	レクリエーション
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	体操	体操	体操	体操	体操	2F全体往診	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	花見ドライブ	レクリエーション	誕生日会	レクリエーション
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	体操	体操	歯科往診	体操	体操	体操	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	体操	体操	体操	体操	体操	1F全体往診	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	体操	体操	歯科往診	体操	体操	体操	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	誕生日会	レクリエーション	レクリエーション	誕生日会

4 月のお誕生者様

氏 名	生年月日	年 齢
湯浅 節子 様	大正13年4月1日	98 歳
下野 ヒデコ 様	大正14年4月19日	97 歳
竹本 ミツ卫 様	昭和3年4月30日	94 歳
寺西 千鶴子 様	昭和5年4月2日	92 歳
岡本 久枝 様	昭和5年4月8日	92 歳
中村 博子 様	昭和7年4月30日	90 歳
藤元 忠彦 様	昭和9年4月8日	88 歳
大田 三四子 様	昭和9年4月12日	88 歳
小畑 保 様	昭和10年4月1日	87 歳
加川 愛子 様	昭和11年4月1日	86 歳
竹原 直子 様	昭和11年4月21日	86 歳
丸本 津紀子 様	昭和16年4月27日	81 歳
中川 勇 様	昭和18年4月20日	79 歳
下石 佳雄 様	昭和19年4月29日	78 歳
一木 徳男 様	昭和22年4月24日	75 歳
井出 セツコ 様	昭和23年4月19日	74 歳
森 晴美 様	昭和24年4月24日	73 歳
水口 照子 様	昭和25年4月9日	72 歳
田中 弥生 様	昭和27年4月8日	70 歳

お誕生日おめでとうございます。みなさまこれからもますますお元気で!!

家族会会計報告

令和4年2月度

日付	摘要	収入	支払	差引残高
2月1日	前月より繰越	304,544		304,544
	ピアノ喫茶		0	304,544
	なごみどり		0	304,544
合 計		304,544	0	304,544

<いとばたコーナー>

この弊誌では、皆様の心の呟きをお待ちしております。日々の出来事を感じたこと、伝えたいこと、独り言、短歌、川柳、、、などなど。
また、利用者様、ご家族様からのご要望、ご意見がございましたらどんどんお寄せください。お待ちしております！