

ケアハウス

～ バーベキュー祭り ～



9月26日(水)にケアハウスのバルコニーでBBQを行いました。

入居者の皆さまも準備の段階から進んで手伝いをかって出てください、流石の包丁さばきでとてもスピーディーに下準備を完了しました。

木炭の火起こしは、男性ケアマネジャー達の担当でしたが、そちらも気になる昔の主婦たちは、口をはさみつつも率先して手伝いをされていました。

この日のために、安芸矢口駅付近の某肉屋でとびっきり美味しい肉を用意しており、焼肉で食べるには少々分厚く、薄めのステーキのようなA5ランクの牛肉を炭火でこんがり焼いて召し上がっていただくと、「やわらかくて美味しいね～」や「トロけるようなよ。」など口々に感嘆の声が聞こえてきました。歯が悪い方には、やわらかいすき焼き用の肉を用意し、こちらは、炭火で焼くと溶けてなくなってしまうとのお肉屋さんのアドバイスがあったため、ホットプレートで焼いて召し上がっていただきました。また、入居者のおひと方の趣味が釣り、川で釣ってきた『鮎』を提供していただき、井川ケアマネにより華麗にから揚げへと変身した鮎を贅沢にも一尾ずつ味わうことができました。

そんなこんなで、今回の食事企画もまた、十分に心とお腹が満たされる結果となりました。

やはり、皆さまに楽しんでいただくためには、職員も一緒に楽しまねば・・・と、次回の企画に向けての心意気を新たにしました。



デイサービス落合 ～大運動会～



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様は秋といえばどんなことを思い浮かべられますか？『食欲の秋！！』と返ってきそうですが、今回は、スポーツの話題に触れさせていただきます。

デイサービスセンターなごみの郷落合では、『秋といえばスポーツの秋！！』ということで10月2、3、4日の3日間、大運動会を開催しました。運動会らしく紅白に分かれて楽しく身体を動かしていただきました。

まず開会宣言にはじまり、国旗掲揚、そして利用者様による選手宣誓をしていただきました。選手宣誓ではスポーツマンらしく「全力を注ぎがんばるぞ！！」という利用者様の力強いお言葉をいただきました。

競技は、玉入れ、ピンポン玉リレー、輪っか送り、ボール送りなど、毎日利用される方も飽きがこないように、日によって競技の内容は変えていきました。皆様真剣に勝負に挑まれ自身の組を応援する声があちこちから聞こえ、大変に盛り上がりました。



前半戦が終了すると、職員による応援合戦で各チームへ力強いエールを送りました。さらに盛り上がったところで、後半戦はいよいよ職員対決へと進みました。職員対決ではキャタピラや大玉ころがし、綱引きを行いました。勝負がかかっているため、中には緊張する職員もいましたが、利用者様の温かい声援を受け、一生懸命に参加させていただきました。競技中は「体が痛いー。」「息がもたん。」「ちょっと待ってーや！」などの職員の悲鳴（後日、職員は筋肉痛に苦しむ）も聞こえて大爆笑。また感動もありの大変にぎやかな運動会になりました。

結果発表では優勝チームの喜びの声やお互いに健闘を讃える声、そして「疲れたね。でも楽しかった。」と笑顔の利用者様をみることができました。

利用者様と職員が一丸となって行った大運動会、とてもすばらしいスポーツの秋を満喫することができたように思います。来年も皆様と一緒にスポーツの秋を楽しみたいと思います。

そのために来年の運動会に向けて体力づくりを頑張るぞ！！



デイサービスセンター落合 田原 智子

デイサービス落合～ 落合幼稚園さんとの交流会 ～



去る9月25日(火)に、落合幼稚園との交流会を行いました。40名にも上る園児が来てくださり、賑やかな交流となりました。

今回来られた園児さんは4歳から5歳で、参加の利用者様の年齢は80代から90代。歳の差はなんと80歳以上で利用者様からはひ孫くらいの子供たちになります。そんな愛らしい園児による歌やダンスの発表、利用者様と園児が共同して行うゲームなど、大変盛り上がりました。

最後に、園児からの手作りプレゼントをいただきました。利用者様から「かわいいね～」「よく作ったね！」など、目を細めて実のひ孫を褒めるような温かい言葉が飛び交っていました。

落合幼稚園とは毎年素晴らしい交流をさせていただいており、本当に感謝しております。次回の交流会も、首を長くしてお待ちしております。

デイサービスセンター落合 林田 崇

デイサービスセンターなごみの郷 落合 11月カレンダー

日付	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後					リハビリ体操 頭の体操	ピアノ喫茶	リハビリ体操 頭の体操
備考					レクリエーション	レクリエーション	文化 コンサート
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	慶福訪問	レクリエーション	映画上映会 絵手紙教室	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	ピアノ喫茶	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	アロマテラピー	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		ギター演奏会	音楽レク	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	25	26	27	28	29	30	
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	
午後		民謡	レクリエーション 個別アロマ	カラオケ	レクリエーション	レクリエーション	
備考							