

デイサービス可部 敬老会 ～皆様の長寿を祝って～

酷暑と言われた今年の夏の暑さも少しずつ和らぎ、夜には鈴虫の声も聞こえるようになり、すっかり秋めいてきましたね。

さて、去る9月15日(土)～18日(火)の4日間 デイサービスセンターなごみの郷可部では、皆様への感謝と益々お元気でという気持ちを込めて、盛大に“敬老会”を

開催しました。わがデイサービスで一番のご長寿は、なんと103歳の女性の方で2名もいらっしゃいます。お二人とも、ご自身の足で元気に歩く事ができ、103歳とは思えないほどお元気なんです。お二人に長生きの秘訣について問うと、「毎日、規則正しい生活をして、早寝早起きすること。そして、毎日笑顔を決やさないように心がけているんよ」と教えてくださいました。

大正・昭和・平成と3つの年号を歩んで来られたということもあり、水前寺清子さんの“365歩のマーチ”の曲を流し、主役の入場です。次に、表彰状の授与式を行いました。昨年に引き続き、“敬老会”の顔になりつつある亀仙人より、事前に撮影した写真に職員からの「ありがとう」の気持ちを込めたメッセージが書かれた感謝状と、職員手作りの「ご縁亀」を贈らせていただきました。このご縁亀には、「亀は万年」にちなみ、「これからも元気にデイサービスに通っていただけるように…」、そして、「ずっとこのご縁が続きますように…」と願いを込め、甲羅の中には五円玉が入っています。贈呈式の最後に「長寿節」を大合唱し、益々の長寿を祈願しました。

お陰様で、賑やかで笑顔溢れる楽しいひと時を過ごすことが出来ました。来年もまた心に残る“敬老会”となるよう、皆様お元気で過ごしてくださいね。



デイサービスセンターなごみの郷可部
河原 真弓

デイサービス可部

～ 秋と言えば・・・？ ～



涼しげな虫の声に秋の深まりを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、“〇〇の秋”と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか。私は“実りの秋”“食欲の秋”を思い浮かべます。どちらも食べることに関係していますが…。利用者様にも、同じ質問をすると、「やっぱり、食欲の秋よね」と口を揃えて話をされていました。秋には、新米・サンマなどここには書ききれないほど、美味しいものがたくさんありますよね。

そこで、午後からの時間を利用して、ブドウやリンゴ・柿などの秋の味覚を、色紙を使って作成しています。色紙を丸めながら「昔は、よく柿を取って干し柿にしていたよね」「最近ではブドウを食べてないね」などと

会話が弾み、なかなか作品が完成に近づきそうにありませんが…。

一日でも早く作品を完成させて、玄関内にある掲示板に展示していきますので、ぜひ、近くにお越しの際は見に来てくださいね。



デイサービスセンターなごみの郷可部佐々木 貞子

なごみの郷 可部 10月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
午前		頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	アロマ	頭身体体操	頭身体体操
午後		レクリエーション	運動会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	運動会	運動会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	アロマ
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	28	29	30	31			
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操			
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション			

グループホーム可部

～ フルート演奏会 ～

皆さんこんにちは。

グループホームなごみの郷可部では、8月19日(日)に「安佐北シンフォニック・ウインズ」の方々によるフルートコンサートを開催いたしました。

メンバーの中には、グループホーム利用者様のお孫様もいらっしゃり、とても親近感がもてるコンサートでした。

全8曲を演奏していただき、中にはみなさんが知っている曲“夏の思い出”、“琵琶湖就航の歌”、“見上げてごらん夜の星”、“川の流れるように”、“故郷”、“海のメドレー”がありました。初めて生演奏で聴くフルートの音色は、なんとも優しく温かく、心地よい音色で利用者様、職員も魅了されていました。

演奏中は利用者様も一緒に歌ったり、中にはウトウトされる方も…。

演奏終了後には全員で記念撮影も行いました。

安佐北シンフォニック・ウインズの皆様、フルートの素敵な演奏をありがとうございました。



グループホーム可部 高橋 千寿恵

～ 隅坂邦子様のお誕生日 ～

8月22日は、隅坂邦子様のお誕生日でした。

当日は、お祝いとして同フロアの利用者皆様がペーパーフラワーを作ってくださいました。素早く作って「あと何個？」と言われる方、ゆっくりですが丁寧に作る方、色々な方がいらっしゃいますが、完成後は皆で壁を可愛く飾り付けてお祝いをしました。昼食には、大好きなお刺身をおかずに、デザートケーキを添えて召し上がっていただきました。量が多かったのですが、ご自分でペロリと召し上がられました。



後日、二人の娘様とご主人が揃って面会に来てくださり、別室でゆっくりと過ごされていました。

隅坂様のお好きなフルーツをたくさん持って来られ、ご本人はとて嬉しそうに召し上がられ、素敵な一日を過ごされました。

隅坂様お誕生日おめでとうございます。これからも身体を動かしたり、歌を歌ったり、美味しい物を食べたりして楽しく過ごしましょうね。



グループホーム可部 澤田 里知子

グループホーム可部

～ 地蔵祭りへ参加しました ～

8月18日(土)、グループホームなごみの郷可部が位置している町内会「上市町内会」の行事である『地蔵祭り』に参加しました。

『地蔵祭り』とは、子供たち主体で行われている伝統のお祭りで、地域住民の健康を願いつつ、住民相互の交流を図る場として長年親しまれている催しです。

今年のはじめての参加となりましたが、準備段階から参加させていただきました。男性職員2名が参加し、主に砂で「大」の文字を作る力仕事を担当しました。準備中は、町内の方々から色々なご指導をいただき、地域の方々とも交流できて貴重な体験となりました。

お祭りは18時から開始です。利用者様は4名様が参加されました。

まず、お地蔵様にお参りを行い、次に砂で形を作った大きな「大」の文字の砂山に線香を立てます。この「大」は人に例えていて、自分の身体でよくしたい力所に線香を立てます。皆様、「私は足が痛いから膝だね」「私はやっぱり頭かな(?)…」など話されながら線香を立てておられました。

露店もあり、焼き鳥やジュースなどを購入し、ビンゴ大会にも参加できて楽しい時間を過ごしました。

これからも地域の行事に参加して、交流も促進していきたいと思っております。



グループホーム可部 岡 和枝



グループホームなごみの郷 可部 10月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
午前		体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	体操	体操	体操	体操	体操	全体往診2F	体操
午後	買い物外出	レクリエーション	個別外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	体操	体操	体操	体操	運営推進会議	体操	体操
午後	買い物外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	体操	体操	体操	体操	体操	全体往診1F	体操
午後	買い物外出	紅葉狩りドライブ	紅葉狩りドライブ	紅葉狩りドライブ	レクリエーション	理美容	レクリエーション
日付	28	29	30	31			
午前	体操	体操	体操	体操			
午後	おやつ作り	レクリエーション	個別外出	レクリエーション			