

グループホームなごみの郷可部 ~内覧会~

余寒なお厳しい昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

【グループホーム なごみの郷 可部】は2月1日のオープンに先立って、1月27日・28日(土・日)に内覧会を開催いたしました。グループホーム職員は入念に準備・清掃を行い、来場者をお待ちしました！その結果、二日間で延べ123名もの方が新しい施設の見学にお越しくださいました。



【あいあいねっと玄関口】



【内覧会受付】

グループホーム可部は、トイレにファンレストテーブル・お風呂は自立支援型ユニットバス“セルフイーユ”が設置されています(写真の説明用ポスターをご参照ください)。両方とも利用者様の自立支援介護を実現するために考案された設備で、利用者様には負担が少なく、尚且つ介護職員も安心して支援できる設計になっています。見学中、興味を示される方も多く、「これはよく考えてありますね。」や「安心してお風呂に入れそう。」などの感想をいただきました。また、その他にも、部屋や食堂が広く作られており「ここなら綺麗だし住んでも気持ちがいいですね！」と褒めてくださる方もいらっしゃいました。



【ファンレストテーブル付きのトイレ】



【自立支援型ユニットバス“セルフイーユ”】



今回、来設された方には、1階まめ nan 広場(コミュニティースペース)にて、ぜんざい、グループホームの食堂ではケーキとコーヒーをお出ししました。

ぜんざいやケーキを食べながら、内覧会の資料の中にアンケート用紙を配布しておりグループホームの印象や今後の活動について記載していただきました。アンケートを通してリサーチしたかったのは「まめ nan 広場(コミュニティースペース)の活用法について」でした。



【豆 nian 広場】

地域に開放したスペースとして皆様がどのような使い方を期待していらっしゃるのか、また、施設に入居される方から、この地域の住民として生活するためには何が 필요한のかを知りたかったためです。結果として「町内会行事を行いたい」や「定期的に機能訓練や身体を動かすことを行って欲しい」、「カラオケ大会や習い事の発表場所として使用したい」などたくさんのご意見をいただくことができました。



【キッチンカウンター】



【リビングルーム】

アンケートにお応えいただいた皆さまの想いに少しでも寄り添えるように、日々地域の方々との交流を深めて、コミュニティスペースの様々な活用方法を模索していきたいと思っています。

今回の内覧会は、地域の方々との交流の第一歩だったと思います。

これからも地域の方との交流を深めながら、利用者様には『ここで生活できてよかった』と思ってもらえるように関わっていききたいと思います。



“我が家”を超えた“心の我が家”
グループホームなごみの郷 可部
脇田 良樹

グループホームなごみの郷 可部 3月カレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
午前				体操	体操	体操	体操
午後				レクリエーション	ひなまつり	ひなまつり	ひなまつり
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	



立春も過ぎて暦の上では春ですが、まだ厳しい寒さが続いています。また、インフルエンザも市中では、猛威を振るっています。先日の中国新聞によれば、西日本だけでも 1250 万人の方々がインフルエンザに罹患していると載っていました。デイサービスセンターなごみの郷可部でも、営業後にフロア内をアルコール消毒し、インフルエンザの予防に努めていることもあり、被害は最小限でとどまっています。皆さまも、手洗い・うがいを敢行し、予防に努めてくださいね。



さて、2月3日は“節分”でした。本来、節分は季節の分かれ目を意味する言葉で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。旧暦では、立春が新年の始まりとして特に重要視されていました。節分の夜に豆をまくなどして厄払いをし、1年の無病息災を祈願します。

デイサービスセンターなごみの郷可部でも2月1日～3日の3日間、皆さまの無病息災を祈願しまして“節分祭”を行いました。利用者様には、紅(鬼)白(お多福)チームに分かれ、紅チームは鬼の口へ、白チームはお多福の口へ目掛けて豆に見立てた玉を投げ入れていくゲームを行いました。「鬼は外～！福は内～！」と威勢の良い掛け声がフロア中に響き渡り、厄払いをしました。豆まきの掛け声といえば「鬼は外～！福は内～！」が定番ですが、地域や神社によっては「鬼は内！」と言う場合もあるみたいです。中には、的ではなく鬼に扮した職員に向けて豆まきをする方もいて、「鬼退治をしないと、福は来ないでしょ」と一生懸命豆まきをされている姿はとても印象深かったです。

こうして、3日間に渡った“節分祭”で、皆さまにおいては厄払いも終え、1年の無病息災を祈願出来た事と思います。職員一同も皆さまの無病息災を祈願しています。



デイサービスセンターなごみの郷可部 中谷 妙子

デイサービスセンターなごみの郷可部 9周年イベント

立春とは名ばかりなのか、相変わらず寒さが続いていますね。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、デイサービスセンターなごみの郷可部は、平成21年2月16日に開設し、9周年を迎えました。これも、利用者様ならびに家族様・関係部署・地域の方々の支えがあつてのことと思います。心より感謝申し上げます。

そこで、日頃の感謝の気持ちを込めて、“9周年イベント”を行いました。フロアもこの日の為に飾りつけや記念式典には欠かせないす玉も準備してお祝いムードへ様変わり。始めに、スペシャルゲスト(?)がお祝いに駆けつけてくれました。いったい誰だったのでしょか、皆さま、その風貌に大笑いでした。そんな一気にフロアは和やかになったところで、全員で記念撮

影を行いました。→→→【本誌の表紙写真をご覧ください】

続いて、皆さまと一緒にケーキ作りをしました。完成したケーキに飾りつけをして、思い思いのデコレーションケーキとなりました。おやつの時間に飲み物と記念のコースターを添えてお出しました。「美味しいね。ここは、毎月何か催し物をやってくれるから、来るのが楽しみなんよ」と嬉しい声をたくさん聞くことが出来ました。

最後になりますが、今後も皆様がデイサービスセンターなごみの郷可部に来て良かったと思っただけのように、1日1日を大切に、真心を込めて、職員一同で取り組んで参ります。

10年目のこれからも宜しく願い申し上げます。



デイサービスセンターなごみの郷可部 持掛 智也

なごみの郷 可部 3月カレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
午前				頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後				レクリエーション	ひなまつり	ひなまつり	ひなまつり
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	