

『榎の木』様のオカリナ演奏会！



去る2月6日(火)になごみの郷亀山へ、オカリナ演奏グループ『榎の木』様にお越しいただき、ステキな演奏会を披露していただきました。

始まる前から、皆様「今日は何の発表があるんかね？」と楽しみにされていた様子で、『榎の木』の皆様が登場されると、「待ちました。」と拍手でフロアが一杯になりました。

グループの紹介が終わると早速演奏がスタートします。はじめの曲は、ピョンチャンオリンピック開催が間近に迫った時期ということで、1998年の冬季オリンピック曲「明日が聴こえる」から始まりました。何曲か演奏していただき耳を澄ましている方や曲に合わせてリズムをとっている方、皆さんは口々に「きれいな音じゃね」「音がそろっとるね」と澄んだ音色に耳を傾け真剣に聴き入っていました。

演奏会も中盤にさしかかると、少し嗜好が変わります。そこからは利用者様と一緒に歌を歌いながらオカリナ演奏をしていただきました。曲は舟木一夫の「高校三年生」や水戸黄門の主題歌「ああ人生に涙あり」などの歌謡曲、そして「ゆき」や「リンゴのひとりごと」などの童謡も演奏していただきました。全7曲、利用者様には演奏と歌でしっかり楽しんでいただけたと思います。皆様真剣に歌詞カードを見ながら歌われている方や、「この歌はね〜…」「たき火で焼き芋やったね。」など、歌や曲ごとの思い出話をされたり、中にはオカリナを吹く真似をされたりする方もいらっしゃいました。

皆様終始笑顔でオカリナ演奏を聴き、楽しい時間を過ごしていただきました。『榎の木』の皆様ありがとうございました。またお越しく下さいね…。

グループホーム亀山
松尾 紋花



～新たな家族をご紹介します!～

今年もあっという間に3月ですね。3月といえば別れの季節ですね。別れは寂しいものですが、その分ステキな出会いも待っています。今月は最近グループホームへ入居された3名の利用者様をご紹介しますと思います。



まずは3階に入居された溝口静子様です。元美容師でとてもおしゃれな方です。食器拭きや洗濯物たたみなど、フロア内での仕事も毎日お手伝いをしてくださり、職員もいつも助けられています。ありがとうございます。



【 溝口静子様 】



続きまして2階に入居された徳山崇様です。入居当初は腰痛の影響からフロアで過ごされる時間も短かったのですが、日々のストレッチなどのリハビリを頑張られて、少しずつ起きて過ごされる時間も長くなってきています。これからも無理のないようにリハビリを続け、楽しい時間を共有していきましょうね!
【 徳山崇様 】

最後も2階男性の入居者様です。松島覺様、年齢99歳の方です。1月末に誕生日を迎えられフロアでお祝いをさせていただきました。まだまだご自分で歩かれるお元気な方です。晩酌ができるようになるために、体調には気をつけていきましょうね!



【 松島覺様 】

これからも一期一会を大切にして、皆様楽しい日々を送っていただけるよう精一杯のサポートをしていきたいと思っています。グループホームご入居の皆さま、これからもよろしくお願いします。

グループホーム亀山 寺島 宏之

デイサービス亀山 新年会開催し、今年も盛り上がりました！

皆様こんにちは。寒い日が続いておりますが、お元気で過ごして
しょうか？

さて、デイサービス亀山では、1月8日～11日に『新年会』を開催
しました。その中で行ったレクリエーションは、「お正月ころがしおせちゲ
ーム」です。その内容は、おせち料理の写真を的にお手玉を投げてい
きます。お手玉の乗った料理がゲットできるという要領で、利用者様
におせち料理を作っていただきました。利用者様もおいしそうなおせち
料理を完成させたくて、一生懸命取り組まれていました。特に鯛や海
老、栗きんとんは人気で、皆様「豪華なのにするよー！」と気合十分で

楽しく時を過ごすことが
できました。



また、おやつの中にはチョコレートフォンデュを利用者様に
作っていただきました。それぞれの具材に、普通のチョコレート
から抹茶やイチゴなどの味をつけ、「いろいろな味があってい
いね.」、「こっちも甘くておいしいね.」と好みの味のチョコレ
ートを選ぶ楽しさも味わっておられました。

これからもご利用者様とさまざまなレクリエーションに挑戦
していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

デイサービス亀山 松岡 恵子

なごみの郷 亀山 3月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
午前					体操	体操	体操
午後					レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション