

ケアハウス ビンゴゲーム大会

皆様、こんにちは。暦の上では春なのに、相変わらず寒い日が続いています。春本番まで、風邪などひかないように気をつけましょうね。

さて、去る1月24日、ケアハウスではビンゴゲーム大会を行いました。



ゲームスタート！皆様、順調にカードの穴を増やしていきますが、なかなかビンゴの方は現れません。真剣な表情で画面に注目し、数字が表示されるたびに、「おいしい！」「違う！その数字じゃないんよー！」との言葉が飛び交いました。「誰が一番にビンゴになるの？」と職員もドキドキしながら見守っています。



ビンゴ！！

「ビンゴ！！」

声が上がると、会場からは「おめでとう！」と拍手と歓声が湧き上がりました。上位5名には、豪華(?)な景品を用意させていただきました。中身は開けてからのお楽しみ！



皆様、ご参加いただきありがとうございました。次回の企画も期待していただきますね。

事務 中嶋 彩

デイサービス落合

「節分祭 (2月1日~3日)」



「鬼は外、福は内！」デイサービスセンターなごみの郷 落合は、2月1日から3日の3日間、『節分祭』を行いました。

第1部のゲームでは、テーブルの上に並んだ赤、青の鬼の面6体とお多福4体を貼りつけたペットボトル10本。それを二人一組となり、鬼たちをおじゃみを投げて倒すというものでした。鬼を倒すと10点、そして金をまとったボス鬼は50点と高得点を狙えるチャンスですが、そのまわりのお多福を誤って倒してしまうと、マイナス10点になってしまうので要注意です。鬼やお多福が倒れるたびに、拍手や笑い声が飛び交いました。自分の番になると「いやいや、私はこんなんようせんよお…」と少し消極的だったHさん。ところが、玉を手にした途端、意外や意外、ビュンビュン飛ぶは当たるは、次々と鬼を倒す大活躍に大きな歓声が沸きました。いよいよゲーム終盤、チームの点差が開き、助っ人にと参加した職員。「これぞ豆まき！という姿をご覧にいきましょう。」と豪語するも、4体全てのお多福を倒してしまうという大失態にこれまた大笑い。勝っても負けても楽しい会となりました。




第2部は、毎年デイサービス恒例の本気の鬼退治です。おじゃみ、カラーボール、バレーボール、ソフトボール、ありとあらゆる玉が用意され、5人一組となり、鬼に扮した職員めがけて投げまくるのです。なんと今年は畳コーナーに布団をかぶりお昼寝しているふてぶてしい鬼が登場しました。一齐に玉を投げた途端、目を覚ました鬼たちが唸り声とともにこん棒を振り上げこちらに向かってきます。しかし、利用者様も負けていません。手持ちの玉を一生懸命、鬼にめがけ次々と投げていきます。投げた球が鬼に当たると、ひっくり返って痛がります。その様子のおもしろいこと！入れ替わり立ち代わり玉を投げてくる利用者様に対し、布団を広げて身を守り、こともあろうに襖まではずしてバリケードにする大暴れ振り…。何とか応戦していた鬼たちでしたが、途中パンツも破れ、ついにはヘトヘトになりながら、「こりやかなわん…！」と山へと逃げていきました。

笑いすぎて涙が溢れるほど盛り上がったデイサービスは、今年も福がいっぱいです。



デイサービスセンターなごみの郷落合 谷本 章子

デイサービスセンターなごみの郷 落合 3月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
午前					リハビリ体操 頭の体操	ピアノ喫茶	リハビリ体操 頭の体操
午後					レクリエーション	ひな祭り会	ひな祭り会
備考							
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	映画上映会	レクリエーション	レクリエーション
備考					絵手紙教室		
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	デイサービス 家族会	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	ピアノ喫茶	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	アロマテラピー	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							ごちそうの日
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		ギター演奏会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	音楽レク
備考							
日付	25	26	27	28	29	30	31
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		民謡	レクリエーション	レクリエーション	カラオケ	レクリエーション	レクリエーション
備考							個別アロマ

デイサービス落合

～バンビがやってきた～



【写真はイメージです】

皆さんこんにちは。寒かった気候も徐々に落ち着き、天気の良い日には春の香りが鼻をくすぐるような気がする今日この頃、(私だけ?)いかがお過ごしでしょうか。

先日、久しぶりにデイサービスの近くに現れた珍客の話題提供をします。2月の中ごろ、最低気温が0℃を下まわる日が続いた時期がありましたね。その日は、比較的晴れていて、昼食後になにやら窓際の席に座られていた皆さんが、窓の外を見上げて「みんな、あそこを見てみんさい、かわいいのが来とるよ。」と周りの方に声を掛けられていました。もしやと思い私も見上げてみると、10数メートル上の山肌に小鹿が4頭ならんで歩いていました。以前は、よくデイサービスの裏手に現れ花壇周りの草を食べていました。その姿を皆さんと一緒に眺めていましたが、ある時期からパツパツと来なくなり皆さん残念がられていました。久しぶりに姿を見せてくれた小鹿はたくさんの方に笑顔をプレゼントしてくれました。4頭は、たまにこちらを振り返りながらゆつくり山の中へ帰っていきました。わずかな時間ではありましたが、ほっこりとした気分を感じることができたひとときでした。

デイサービスセンターなごみの郷落合 三上 賀津夫

訪問介護コーナー 「同行援護」・・・研修

今年の冬は格別な寒さが続き、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか？だからこれからだんだんと暖かさが増してくると思うと、気持ちがウキウキしてきます。寒くて閉じこもりがちだったので、晴れた日には是非、春を感じにお出かけしたいと思います。

さて、去るその厳冬のとある日、なごみの郷訪問介護事業所の職員4名で「同行援護」という資格を得るために講義と実技演習を受けに行ってきました。私は、みんなとは日程が合わずとりあえず一般編だけを受けました。視覚障害を持つ利用者様の外出に同行するための知識や技術というのが主な内容です。

初日は講義を受けたあと、「ちょっと皆で外出しましょう」と講師の方が言われ、二人一組のペアをつくり街中へ出ていきました。一人はアイマスクをつけ視覚障害を持つ利用者様の役を、もう一人が同行するヘルパー役をして目的地まで行き、帰り道は役を交代するという課題でした。



最初は、私がヘルパー役をし、途中で交代して利用者役を担当しました。実際にアイマスクをかけて歩いてみると、もちろん不慣れなせいもありますが、まっすぐ歩けているのかも分からず、普段の半分ぐらいのスピードでしか歩けませんでした。久し振りに、緊張して手汗をかいてしまいました。平坦な道なのに、意外に凸凹や歩道の切れ目の小さな段差や斜面があって、見えない状態では歩きづらいものでした。

二日目は階段やドアといった障害物のある道中で、さらに怖かったです（笑）。「命を預ける相手」と講師の方が言っていた意味が良くわかった気がします。人の往来も多く点字ブロックの上を歩くことができない時もあり、一人で白杖を頼りに歩くことの難しさも感じました。なかなかイメージできなかった事が、実際に体験して明確になりとても良かったし勉強になりました。次の機会には、是非、応用編も受講したいと思います。

私が訪問している利用者様の中にも視覚障害をもつ方がおられ、一緒に掃除などの家事を行っています。外出の援助は行っていませんが、この経験を生かして、これからは声掛けの仕方、何かお役に立てる事や物がないか注意をして提案が出来るよう心掛けたいと思います。



なごみの郷
ヘルパーステーション
三上 美咲

メゾン・クレア なごみ



皆さんこんにちは。

年明けしてもう2ヶ月が経とうとしています。今冬は雪が多く、体調を崩されている利用者様も多いことでしょう。看護や介護に十分に気を配りケアをしていきたいと思えます。

さて、クレアはオープンして10ヶ月が経ちました。利用者様の中でも癌末期の方を多く入居していただいています。その中で痛みや苦痛のコントロールや緩和のために麻薬を使用することがあります。クレアでは夜間帯の看護師の勤務はなく、介護職員(ケアワーカー)1名の夜勤となっています。そのため、ケアワーカーも薬に対する知識が必要となっています。

そのため、このたび、のぞみ薬局の薬剤師の方に協力を得て、薬剤の勉強会を行いました。とてもわかりやすく講義をしていただき、今後にとっても役立つものでした。

人生の最後を過ごす場所で、苦痛が最小限で、穏やかな最期が迎えられよう、ご家族、医師、看護師、ケアワーカー、介護支援専門員、薬剤師やその他の関係する方達とも連携を図っていきたいと思えます。

「クレアでよかった。」という声をいただけるようスタッフ一同で協力し合って頑張りたいと思えます。

