

# 特養 3 階 リフォームしました！



【リフォーム前】



【リフォーム工事中】

皆様こんにちは。やっとこさ、待ちどおしかった春の訪れを感じられる季節になりました。

さて、特養 3 階では 2 月にリフォームを行いました。平成 14 年に開設した特養“なごみの郷”。その当時は「高齢者の見当識に配慮した行動しやすい回廊式廊下を設けること」が良いとされている時代でした。しかし、認知症ケアの考え方が変化していき、日常生活にはありえない“回廊式廊下”はむしろ認知症の方の混乱を助長する「よくない物」という考え方に変わっていきました。“なごみの郷”でも“徘徊廊下”という呼び方はすぐに止めていましたが、ハード面での名残はずっとありました。そんな中、“回廊式廊下”の壁を撤去し広くなったスペースをセミパブリックスペースとして有効に活用していきたいと考えようになりました。これがリフォームをした経緯です。壁の撤去完了後、一角にソファとテーブルを置きくつろぎスペースを作りました。そこで利用者様と一緒にお茶を飲みながら歌を唄ったり昔話に花を咲かせたりしています。きれいになったホールを活かし、これからも皆様がイキイキと笑顔で生活できるような環境面にも目を配っていききたいと思います。



【リフォーム後】

特養 3 階 向井 小月枝

# 特養 4 階 …の 日常空間



皆さんこんにちは。暦の上では春となりましたがまだまだ寒く、早く暖かい春が来るのが待ち遠しいですね。

そんな寒い中ではありますが今回は皆様に 4 階での普段の日々を紹介したいと思います。

まだまだ寒さも続いて乾燥する季節でもあり、また、リラックスしていただく意味も込めて 4 階では、利用者様にハンドマッサージを行いました。

うるおいミルクを使用

してマッサージをすると、利用者様からは「ええ匂いがするね。」「気持ちいい。」という言葉が聞かれて大変喜んでいただけました。なかなか頻繁にはゆっくり時間をかけてマッサージを行う事が出来ないので、これからもリラックスしていただけるように続けていきたいと思っています。

最後になりましたが、インフルエンザはまだまだ猛威を振るっています。引き続き、皆さんもインフルエンザなどに罹らないようにして、暖かい春を迎えて下さいね!!



特養 4 階 水尻 潤耶

# 特養5階

## お誕生日おめでとうございます

皆様こんにちは。春寒ようやくぬるみ始めたこの頃、お変わりなくお過ごしでしょうか。

去る1月はお誕生日を迎えられた方が多く、おめでたい月となりました。5階でもたくさんの方のお祝いをしましたので、その中のお一人をご紹介します。

1月26日は寺上道夫様のお誕生日でした。数日前にお祝いは何が良いか尋ねたところ、「寿司とビールかね。」との事でお寿司を食べに行くことに！・・・それからというもの、毎日「もうすぐ誕生日じゃけ寿司食べに行くんよ！」と嬉しそうに話しておられました。



そしてお待ちかねの当日。いざ、すし丸へ！「この歳になって祝ってもらうなんて罰が当たる」と言われながらもビール片手に目の前に流れる魅惑的なお寿司をお腹一杯堪能されました。

顔がほんのり色付き、ブレイクタイムした後は久しぶりのパチンコへ！大当たりはしませんでした。こちらもしっかりと堪能しておられました。

とても楽しい1日となりましたね。是非また行きましょね！お誕生日を迎えられたその他の皆様も本当におめでとうございます！

特養5階 福永 綾菜



### なごみの郷平成30年<3月>行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				華道クラブ	ピアノ喫茶	
4	5	6	7	8	9	10
	雑草の会 民謡の時間	書道クラブ 往診(内科)	音楽の時間 往診(歯科)	体操の時間 映画上映会	売店 往診(内科)	車庫会
11	12	13	14	15	16	17
		体操の時間 往診(内科)	音楽の時間 往診(歯科) 往診(内科)	体操の時間 華道クラブ	ピアノ喫茶 なごみどり	
18	19	20	21	22	23	24
	理美容	体操の時間 手芸クラブ 往診(内科)	陶芸教室 春分の日	体操の時間 料理クラブ ハーブヘア	売店 往診(内科)	
25	26	27	28	29	30	31
		体操の時間 夢ふうせん 往診(内科)	音楽の時間 往診(歯科) 往診(内科)			