

11月17日(金)に、グループホーム及びデイサービスなごみの郷亀山の運営推進会議を開催しました。4名の運営推進委員の方々に出席していただき、利用状況や地域との交流・行事の様子等の報告を行いました。



その後、安佐北消防署より2名の消防職員さんが来設されて施設設備の点検の実施、下期の防災訓練としてグループホーム・デイサービス・保育園で、火災発生を想定した避難訓練を行いました。

終了後、消防署職員より総評として、

○設備の維持・管理は適切である。

○発信機と感知器の音色の違いなど機械の理解が必要である。

○火災報知機が鳴ったときに本当に火災なのかどうか火元の確認をすること(報知器がなったからといって100%火災とは限らない)

○職員の動きはかなり早いので、本当の火災に備えてさらにレベルアップしていくこと。

などの意見をいただき、防災訓練を見学された運営推進委員の方からも

○避難経路を火元から遠いところを選んだほうが良いのでは。

○居室の確認後に確認済みであることが他の人が分かるようにしたほうがよい。

などたくさんの意見をいただきました。

今後も地域の皆様や各関係機関と連携をとりながら、利用・入居されている皆様が安全で穏やかに過ごすことができる事業所となるよう日々努力を重ねていきたいと思っております。

これからもたくさんのご意見をいただければ、よろしくお願ひいたします。

グループホームなごみの郷亀山
介護支援専門員
松下 由美子



グループホーム亀山

～みんなでのお好み焼きランチ

小春日和の穏やかに晴れた11月15日(水)、私を含めた職員3名と大田三四子様、幅米菊枝様と一緒に近所のお好み焼き屋さん「こころ」へ行ってきました。



お二人ともお店でお好み焼きを食べるのは数年振りとのこと、この日をとても楽しみにされていました。

注文はみんな同じで「肉玉そば」です。私はそば玉を「辛麺」にしました。他に、「枝豆」「チーズ焼き」と大田様のリクエストで「ホルモン焼き」も追加しました。5人で囲んだボックス席の鉄板は、お好み焼きでいっぱい！ワイワイガヤガヤと最近のニュースや昔の話題もいっぱい！そして、気が付けばお腹もいっぱいになっていました。大田様は『みんなで食べると美味しいね。』と、



幅米様は『やっぱり鉄板で食べるのがいいね。』と喜んでくださいました。

美味しく楽しい時間はあっという間に過ぎまして、鉄板の上もあっという間に何も無くなっていました。とても幸せでした。大田様、幅米様、近いうちにまた食べに行きましょね。次はリクエストのあった「せせり焼き」を一緒に食べましょ。



グループホームなごみの郷亀山 川口 潤子

～小川政人様 お誕生日外出

去る11月18日(土)、グループホーム亀山で生活されている、小川政人様の94歳のお誕生日でした。

せっかくの誕生日です。お祝いを兼ねて美味しいものを食べに行くこととなりました。家族様とお話し、今回は少し遠くに行ってみようということで、奥様、息子様ご夫婦と一緒に観音マリーナホップへ車を走らせました。

到着するとちょうど12時頃で、マリーナホップ内の飲食店で食事をすることにしました。バイキング形式で好きな料理を食べていただきます。家族様それぞれからパスタや揚げ物など、皿一杯の料理をとってもらい「うまいのー」と言われながら美味しく食べられました。合間



にOKサインが何度も飛び出し、大変満足された様子でした。

食後は今年オープンしたマリホ水族館へ寄りました。記念撮影後は息子様ご夫婦とお別れし、本人様と奥様で館内を楽しんでいただきました。普段見慣れない魚やショーなどを観ては、「すごい！」と感想を言いあったり、二人で笑い合ったりと、昔のデートを思い出したかのような温かい空気に包まれていました。二人の時間をゆっくり過ごしていただいた後でグループホームへ戻りました。

小川様誕生日おめでとうございます。これからも元気でまた一緒にお出かけましょね。

グループホームなごみの郷亀山 寺島 宏



～吉岡久子様のお誕生日のお祝い～



去る11月28日(火)は、グループホームで生活されている吉岡久子様のお誕生日でした。ご本人が「お好み焼きが食べたい。」とおっしゃられていたため、マルナカのお好み焼き屋「万代」に家族様と一緒に誕生日外出をしてみました。



まずは、職員と二人でマルナカへ向かいます。到着後、すぐ店内のケーキ屋でお祝い用のケーキをご本人に選んでいただきました。悩みながらも「これがいいねー」と言われたチョコレートケーキを購入しました。その後、家族様と合流し「万代」店内に入ります。お好み焼きの注文をして焼きあがるのを待っている間に今年も家族様からお誕生日のプレゼントがありました。包みを受け取られて中の洋服をご覧になられると「まあ、これはいいわ！ありがとうね、うれしいわ！」と満面の



笑顔で喜ばれました。その後、お好み焼きが運ばれてきて食べやすいように切り分けを行って食べていただくと「うん、やっぱりおいしいわー！！」と感動の面持ちで食べられ、しっかり完食されて大満足のご様子でした。食後には、先ほど買ったケーキを用意してろうソクを立てて今度はケーキでお祝いです。ろうソクの火を元気良く吹き消して「今日は、ほんとにありがとうね！」と普段にも増した笑顔でした。お好み焼きの後のケーキも別腹で、しっかりと召し上がられました。吉岡様、いつまでもお元気でお過ごしください。

グループホームなごみの郷亀山 國本 拓也

～コーラスグループ『母子草』さま～

皆様こんにちは。秋の紅葉が終わり、本格的な冬となりましたがいかがお過ごしでしょうか。



先日は初雪が降って、ますます寒くなってきたなと感じています。

さてグループホーム亀山では11月30日(木)にコーラスグループ『母子草(ハハコグサ)』の皆様が慶福訪問で来られ、歌を披露してくださいました。

コーラスが始まると皆様は歌い手のキラキラしたドレスに「きれいじゃね～」と大喜びです。“まっかな秋”“七つの子”“りんごのひとりごと”などの童謡や懐かしい歌のピアノ伴奏とコーラスを1時間にわたり堪能させていただきました。



私たちも歌詞をみながら一緒に歌います。「懐かしいねえ」と言われると、さらに力が入って一生懸命歌います。終盤では、“七つの子”と“どんぐりころころ”を1フレーズずつ交互に歌いました。「難しいねえ」

「次の歌詞が出てこんよ～」と頭をすっかり使われた様子でした。

終了後、「やっぱり歌はええね～」「楽しかったよ！」とたくさんの笑顔と言葉があり、私たちも嬉しく思いました。

『母子草』の皆様、今回も素敵な時間をありがとうございました。次の機会を心よりお待ちしております。また楽しませてくださいね。



グループホームなごみの郷亀山

間賀田 知美

デイサービス亀山 ～年末行事～

新年あけましておめでとうございます。

今年も亀山デイサービスセンターをよろしく願い申し上げます。今月は昨年末に行ったイベントをご紹介します。

まず一つ目は保育園との交流で、秋の味覚『さつま芋掘り』です。子どもたちと一緒にイベントで寒さを感じさせない楽しいイベントとなりました。掘った芋は後日「きゃあ餅(もちっとしながらも歯切れのよい食感で、小麦粉とさつまいもで作るお餅のような食べもの)」にして皆でおいしくいただきました。

二つ目は秋の風情紅葉狩りをイメージした「紅葉ひろいゲーム」です。釣竿で磁石の付いた落ち葉を拾っていきます。「難しいね。」「こんなにとれたよ。」と白熱したゲームとなり、楽しんでいただけたと思います。

今年も季節に合わせた様々なイベントを開催し、利用者様に元気になってもらえるデイサービスで楽しく過ごしていただきたいと思います。



デイサービスセンターなごみの郷亀山 國本 己恭



なごみの郷 亀山 1月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付	1月の行事予定	1	2	3	4	5	6
午前		体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	運営推進会議	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	28	29	30	31			
午前	環境整備	体操	体操	体操			
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション			