

# ケアハウス 2017 忘年会

平成29年の締めくくりとして12月20日(水)に、ケアハウスの皆さんと毎年恒例の忘年会を開催しました。忘年会は、毎年『すき焼き』と決まっています。朝から白菜、春菊、しいたけ、長ネギ、焼き豆腐など手早く切ってください、あっという間に準備が出来ました。今日は、霜降りのいいお肉を用意していますよ。ピンク色のお肉に皆さん目が釘付けです。



各テーブルでは、すき焼きが出来上がり、いつでも食べられる状態になりました。松林施設長から平成29年を振り返り、そして平成30年の皆さんの健康を祈って『乾杯』のご発声をいただき、ケアハウスの忘年会が始まりました。美味しい物を前に自然とあちこちから笑い声も聞こえてきます。



9月と12月に新しく入居された方々も加わり、賑やかな宴となりました。そして最後は、これも恒例となりました皆さまへ『アルバム』のプレゼントです。

平成29年に撮りためた、たくさんの写真の中から、笑顔いっぱいの思い出の1枚を選んで1冊のアルバムに仕上げ、施設長から手渡していただきました。わたしたち職員も楽しい時間を過ごさせていただき、ありがとうございました。

皆さん、これからもお元気で笑顔を見せてくださいね。



事務 齋藤 志津江

# デイサービス落合

# ～おでんバイキング～



皆さん、こんにちは。厳しい寒さが続きますがいかがお過ごしですか。さて、デイサービスセンターなごみの郷落合では、この寒さに負けまいと恒例の「おでんバイキング」を12月11日(月)、12日(火)、13日(水)の3日間行いました。各テーブルにコンロと土鍋を置き、アツアツのおでんを食べていただきました。

午前中の頭の体操にて、利用者様に「おでんの具材」を思い出せるだけ挙げていただきました。中には、あまりなじみの無い具材もあり、「うちの家じゃ入れたことがないね～」、「やってみんさい、おいしいよ。」となかなかの盛り上がり…。その流れで「今日のおでんはどんな具材が入るとかね。」、「おでんは温まるけえ、いいよね。」などと話も弾みました。

お昼が近づきテーブルに土鍋がセッティングされると、フロアにおでんのいい香りが拡がっていきました。香りが充満してくると、不思議なもので皆さんの表情が笑顔に変わっていくのが見て取れました。寒い季節にあたたかいものを大勢でいただく…。なんとなく嬉しい気分になりますね。気になる具材は、大根、ちくわ、里芋、卵、はんぺん等々。



「おでんバイキング」が始まると、頭の体操で挙げた具材の答え合わせをされたり、好きな具材やおでんにまつわる思い出話をされたりしながら、おでんに舌鼓を打たれました。職員も各テーブルを回り、おかわりをすすめました。「おなか一杯なのに、口がよく動くんよ。」とたくさんおかわりしてくださいました。「みんなで鍋を囲むと一段と美味しいね、ありがとね。」と何度もお礼を言われると、職員の心は煮えた鍋よりも温かくなるのでした。



デイサービスセンターなごみの郷 落合 伊藤 優

デイサービスセンターなごみの郷 落合 1月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
午前		デイサービス お休みです			リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後					レクリエーション	レクリエーション	なごみの郷 餅つき大会
備考							
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前		リハビリ体操 頭の体操	DS 餅つき大会	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		アロマテラピー	新年会	新年会	映画上映会	レクリエーション	レクリエーション
備考					絵手紙教室		
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	ピアノ喫茶	リハビリ体操 頭の体操
午後		ギター演奏会	カラオケ	音楽レク	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
備考							
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		民謡	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	慶福訪問 (日本舞踊)
備考							
日付	28	29	30	31			
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操			
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション			
備考			個別アロマ				

# デイサービス落合

## ～ある日ある時。。。～

先日 12月9日(土)のお昼下がりの1コマです。

私は、食事の後のんびりくつろがれている利用者様に声をかけました。穏やかなお人柄の女性の方です。その方が座られていたテーブルに新聞の折り込み広告がありました。スーパーマーケットのチラシです。そのチラシは、おせち料理の予約のことが載っており、「お正月のごちそうですか。」と声をかけると、「おいしそうじゃね。」とチラシを見せてくださいました。裏にはお肉や野菜、魚、果物と様々な食べ物が

載っていて、それを二人で見ているうちに「これでパズルをしたら面白いかも。」と思い二人で上手に商品ごとに破って簡単なパズルを作りました。女性ならではの、見慣れた食材が載ったチラシのパズルに大変喜ばれ、会話もはずみあつという間に完成しました。

「実は、こういうの得意なんよ。」とご満悦の様子。このちよつとした係わりに私も和やかな気持ちになりました。わずかな時間ではありましたが、改めて人と人との関わりの大切さを感じた出来事でした。



デイサービスセンターなごみの郷 落合  
看護師 松本 照子

# 訪問介護コーナー

皆様 明けましておめでとうございます。

今年は『戌年』。『戌』には草木が滅ぶと言う意味がありますが、これは次へ進む為の新しいステップ。まさに今年の“なごみの郷”のスローガンのテーマ【チャレンジ！！】です。昨年、なごみの郷訪問介護事業所は、メゾンクレアへ訪問する介護職員 13 名・訪問介護事業所可部南の介護職員 10 名の新たな仲間が増えて総勢 43 名になりました。



訪問介護サービスに携わることが始めての職員も、今まで私たちが培ってきた知識と技術でしっかりと力を発揮し、新たなチャレンジ！初任者研修・実務者研修・喀痰吸引資格取得・アセッサー資格取得と新たな資格取得にチャレンジ！

いろんな事に果敢にチャレンジし毎日があっという間に過ぎましたが、充実感はあったと思います。そう信じてますが…

さて、2018 年度は介護報酬改定があります。改定の論点は『介護保険制度の持続可能性の確保』が重視されるようです。ICTやAI、更には介護ロボットの導入も検討されていますが、やはり人材育成・ケアの質の向上が一番重要ではないかと思えます。

私達訪問介護員は、医療との切れ目のない連携を図りながら、利用者様が最後まで住みなれた自宅で幸せに過ごすことが出来る。そのお手伝いをしっかり行なっていくことです。

今年も夢と希望を抱きながら新たなチャレンジをワン・ダフルに実践していきたいと思えます。



なごみの郷訪問介護事業所  
管理者 今田 幸子