

グループホーム亀山

～久都内様お誕生日～

グループホームに入居されている久都内ミチコ様が10月4日に92歳のお誕生日を迎えられました。1年に1度の特別な日をお祝いするため、午前中は3階フロアにて担当職員から久都内様の大好きなフルーツやお菓子を詰めたパフェとお誕生日プレゼントを用意させていただきました。入居者の皆様から「ハッピーバースデー」の歌と「おめでとう！！」と言葉をかけていただきました。照れた表情を見せながら、「ありがとう」と喜んで下さいました。

午後からは、本人様の念願であったご自宅に帰ります。家族様よりケーキや甘酒にプリン。そして誕生日を祝うための首飾りや帽子を用意して出迎えて下さいました。

自宅へ入るとリラックスした表情をされ裸足で過ごされます。馴染みの座椅子へ腰をかけ、お部屋を見渡し仏壇へ手を合わせておられました。縁側から鯉を眺める姿も、昔懐かしい時期にタイムスリップした様で、ゆっくりと過ごされました。



自宅できつろいだ後は、お墓参りに行き、手を合わすことができました。心地良い風が吹くなか、天気はとても良く外出日和の1日でした。

久しぶりの外出に、同行した私も「疲れたかな？」と心配をしていましたが、グループホームへ戻ると「たのしかった」と笑顔で言って下さり、とても良い1日を過ごすことができたと安心しました。

またご家族様と一緒にお誕生日をお祝いさせていただきたいです。自宅やお墓参りへもまた行きましょね。

グループホームなごみの郷亀山
大野 恵美

～紅葉ドライブ～

10月中旬の17、18、20日 山が緑の中に鮮やかな赤・黄色と色づき始める季節になってきていました。グループホーム亀山では、せっかくの紅葉の季節だからと「豊平のどんぐり村」「運動公園」へ秋の紅葉ドライブに出掛けました。

最初の2日間はどうんぐり村に向かいます。雨の心配もされていましたが、日ごろの行いの良さからか、大雨も免れ、山の紅葉とどんぐり村の花を堪能しました。「花はいつ見てもいいわ。可愛いねえ。私大好き。」と、皆さま喜ばれていました。



最終日は可部運動公園に向け車を走らせます。この日は雨の心配もなくゆとりある散策です。ヒラヒラと落ち葉が舞う中、秋の風を満喫し散策を楽しみました。久しぶりの外でのティータイムも、「外で食べると一段と美味しいねえ。」「またこにやいけんね。」と盛り上がりました。

冬の寒さを迎える前に、小さな秋を見つけながらゆっくりとドライブをすることができました。また来年も皆で一緒に行きましょね

グループホームなごみの郷亀山 寺脇 和美

グループホーム亀山～森末様温泉企画～

今月は温泉が大好きな森末様の外出企画をご紹介します。以前より本人様から温泉に行きたいと希望があり、10月23日佐伯区湯来町の湯来ロッジに行ってきました。

いい湯を求めていざ出発です。片道約1時間かかりましたが紅葉を眺めながら色々な話しをして到着しました。温泉ではいろんな人に話しかけてもらいゆっくりと森林を見ながら温まる事ができました。



入浴後は「ドクターフィッシュ」にて角質を食べてもらう初体験をしてきました。(くすぐったいやら、気持ち悪い

やら)本人様もなんともいえない表情をされていましたが、終わるころには肌がすべすべになっていました。

最後の楽しみは食事です。日頃はなかなか食べられない天ぷらをお腹いっぱい堪能し、大好きなソフトクリームも食べて一日かけた楽しい小旅行となりました。

また一緒に行ける日を楽しみにしています。そのためにも、いつまでも元気でいてくださいね。



グループホームなごみの郷亀山
和田 裕美

～子ども神輿～

10月29日、亀山にある両延神社のお祭りに合わせ、なごみの郷亀山に子ども神輿が来てくれました。午前中に来所予定だったので、グループホームの利用者様に1階に降りて準備をしてもらいました。天候があいにくの雨だったため、「来てくれるかね。」「寒いけ風邪ひかか心配じゃね。」と不安そうに待たれていましたが、雨も小雨になり

陽気な笛の根が聞こえてきました。「来てくれたんじゃね。」と待望の来客に満面の笑顔でお出迎えです。

到着すると早速子供達が「わっしょい。わっしょい。」と皆さまの健康などを願って元気な声で神輿をかついでくれました。その様子を見ていた利用者様は「元気がいいねー。」と喜ばれ、笑顔でご覧になられていました。見送る前に御祝儀を奉納すると、神米を受け取りました。皆様それぞれ手に取られ、

「これで元気でおれるね。」「有り難いね。」と喜ばれていました。最後は神輿が見えなくなるまで皆さま手を振り笑顔で子どもたちを見送りました。

来年も元気で迎えられよう、いつまでも元気で過ごしてくださいね。



グループホームなごみの郷亀山
寺島 宏之

デイサービス亀山の運動会

デイサービス亀山では、10月9・10・11日の三日間で運動会を開催しました。紅白2つのチームに分かれていただき、職員も同じように、紅白に分かれて参加しました。

まずは、利用者様による選手宣誓です。職員が考えた短めの宣誓のハズでしたが、色々と付け足して長〜い(笑)選手宣誓をしてくださいました。準備は整いました。両チーム気合を入れていざ競技スタート!!!

1種目目は、『玉入れ』です。背中にカゴを背負った職員が、歩き回りカゴめがけて玉を投げ入れてもらいました。手持ちの玉が無くなると、「もっともっと玉を頂戴〜!!」と熱い声も聞こえてきました。職員がカゴを背負い動き回る玉入れは、とても好評で大盛り上がりでした。



2種目目には、『パン食い競争』を行いました。これでもかっ!と言うほど大きな口を開けて一生懸命にとられていました。しかし、中々取れないと手が・・・皆さん、あ〜!・え〜!と大きな声が出ながら楽しみました。最後は職員も参戦して、アンパンが揺れ動くのをめがけて一生懸命にジャンプしました。

今年の運動会も、利用者様、職員と一体になり楽しく体を動かすことができました。これからも皆さんお元気で一緒に楽しくすごしましょうね。

デイサービスセンターなごみの郷亀山 出来 喜美



なごみの郷 亀山 12月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前						体操	体操
午後						レクリエーション	レクリエーション
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	家族会・忘年会
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	31						
午前	環境整備						
午後	買い物						