

特養 3 階 秋の大運動会

皆様、こんにちは。すっかり朝晩の冷え込みが厳しくなり、いつの間にか秋は過ぎ去り本格的な冬へと移り変わろうとしています。寒さの折に体調を崩さないようにして無事に年越しを迎えたいものですね。

さて、元気一杯の3階は、この秋を満喫するため10月29日に大運動会を開催いたしました。大運動会と言うからには、赤組と白組に分かれての本格的な対決です。

まずは今年度入職した職員のフレッシュな選手宣誓を皮切りに、全員で「エイエイオー」と気合を入れてのスタートです。最初の競技は“ロープウェイ”と称して、ビニールテープの端からトイレットペーパーの芯を隣の人へ送っていき、先に送り終わったチームが勝ちとなるルールです。いざ競技が始まると「早よ、隣へ送りんさいや!」「そんなに早くは出来んよ…」等予想外(?)に最初から白熱した展開を迎えました。次は“タイヤ積みリレー”です。おもちゃの小さなタイヤを3つ重ねられたら隣の人へ渡していきます。皆様真剣な顔で積んでおられ、見守る私たちも手に汗握る状況です。次は“じゃんけんゲーム”です。単純明快で、目の前の方とじゃんけんをして勝った方の勝ち。もちろん赤白の得点に反映されますので、同じチームの方への応援に熱が入りました。そして最後の競技は“玉入れ”です。最後まで笑顔あり、悔しさありの真剣勝負と呼ぶに相応しい大盛り上がりの大運動会でした。



最後のおまけとして、ご利用者の皆様からの声援を背に職員による“パン食いリレー”をおこないフィナーレを迎えました。

大運動会の後は皆でおやつとジュースをいただきました。いつもと比べ運動の後のおやつとジュースの味は格別だったのか皆様、とても晴れ晴れとした素敵な表情を拝見することができました。たまには体を動かすのも良いですね♪

特養 3 階 持掛 梓

特養 4 階 パズル作り

4階では午後から、職員が考案したレクリエーションを行っています。利用者様は日々色々な事にチャレンジされていますが、今回は、パズルをされている様子をご紹介します。

パズルピースをバラバラにして、利用者様の前に置き、見本を見ていただきながら、完成を目指して組み立てられます。私達職員の準備は簡単ですが、頭を使う作業なので、利用者様は「難しいね〜。」「出来んかもしれん。」と不安な気持ちをおっしゃられていました。それでも真剣な表情で、職員の声掛けにも気が付かれないほど集中して取り組まれました。



途中からは私達、職員もお手伝いさせていただきながら、「このピースはここかね。」「これは違うね。」と、色々なこととお話ししながら、一緒に考え、楽しい時間を一緒に過ごすことができました。

ようやくパズルが完成すると、「出来たよ。」と職員に見せて下さり、とても良い表情をされていました。

私たちは、これからも皆さまに喜んでいただけるような企画を考えていきますので、楽しみにしててくださいね。

特養 4 階 大植 美沙



特養5階 おだんご作り

皆様こんにちは。先日、5階では10月のフロア行事として、“食欲の秋”にちなんで、利用者様と一緒に『おだんご作り』を行いました。



まずは白玉粉を丸める作業からです。利用者様にお手伝いをお願いすると、皆様快く引き受けて下さり、一生懸命丸めて下さいました。「見てみんさい。上手に出来たよ。」「久しぶりにやると、難しいもんよね。」等々皆で話をしているうちに、丸める作業は終わりました。茹でる作業は職員が行い、あっという間に完成！！

今回は、『みたらし味』『きな粉味』の2種類を用意しました。「私はみたらしが好きなんよ。」と言われる方もいれば「やっぱりきな粉が一番よ。」と言われる方もおられました。

中には「1つを選べんから両方食べた。」という方もいらっしゃるなど、どちらの味も好評で、皆様夢中で食べられていました。

これからも皆様に喜んでいただけるような行事を考えていきたいと思っております。

特養5階 櫻井 瑠星



なごみの郷 平成29年<12月>行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ピアノ喫茶 陶芸教室	2
3 	4 雑草の会	5 体操の時間 民謡の時間 往診(内科) 	6 音楽の時間 往診(歯科)	7 体操の時間 華道クラブ	8 売店 往診(内科)	9 家族会
10 	11 	12 体操の時間 往診(内科)	13 音楽の時間 往診(内科) 往診(歯科)	14 体操の時間 映面上映会	15 ピアノ喫茶 なごみどり	16
17	18	19 体操の時間 書道クラブ 往診(内科) 	20 落合小学校 交流会 往診(歯科)	21 体操の時間 華道クラブ 	22 売店 往診(内科)	23 天皇誕生日
24/31 	25 	26 体操の時間 夢ふうせん 往診(内科) 	27 音楽の時間 往診(内科) 往診(歯科)	28 体操の時間 ハーブヘア	29	30