

デイサービスセンターなごみの郷可部

『敬老会』～皆様のご健康とご長寿を祈願して～

このところ朝晩めっきり涼しくなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

9月18日は、“敬老の日”でした。「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日として定められた国民の祝日です。デイサービスセンターなごみの郷可部でも、元気で休まず通い続けてくれたことに感謝の意を表すとともに、ご長寿を祈願しまして9月14日～20日で【敬老会】を盛大に行いました。事前に、『福』『笑』『喜』『愛』という4つの文字から好きな文字を選んでいただき、紅白の垂れ幕の前で記念撮影をしました。また、今回は水引で作った草履(ぞうり)へストラップを付けたものをプレゼントしました。「こんなに可愛いものをありがとうございます。大切に作るからね！」と喜びの声をたくさん聞く事ができました。

催し物では、笑いが絶えない時間となるよう、職員の出し物を多く盛り込みました。マシュマロキャッチや銭太鼓・コーラー気飲み対決など、職員一丸となり身体を張りました。その結果、利用者様には笑顔多い時間となったのではないのでしょうか。

デイサービスセンターなごみの郷可部をご利用されている方の中で、100歳以上の方が、なんと3人もいます。その方々に長寿の秘訣をお聞きすると「毎日、規則正しい生活をするんよ」「昔はよく遊んでいた」「いつまでも、若々しく恋をしています」と教えて下さいました。やはり、規則正しい生活は大事なことだと職員一同考え直す機会となりました。

最後になりますが、人生の大先輩である皆様方のご健康とご長寿を職員一同で祈念しています。



デイサービスセンターなごみの郷可部
持掛 智也



なごみの郷 可部 10月カレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
午前							身体&頭の体操
午後	レクリエーション						
日付	2	3	4	5	6	7	8
午前	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操
午後	レクリエーション	体育祭	アロマテラピー	体育祭	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操
午後	体育祭	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	アロマテラピー	レクリエーション	レクリエーション
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操	身体&頭の体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	30	31					
午前	身体&頭の体操	身体&頭の体操					
午後	レクリエーション	レクリエーション					

“金魚”作りをしました！



完成した作品は自宅へ持ち帰っていただいたり、フロアに飾ったりしています。

次回も、皆様楽しんで作っていただけるようなクラフトを提供していきたいと思っておりますので、楽しみに待っていてくださいね！

ようやくのぎやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

デイサービスセンターなごみの郷 可部では、日頃から折り紙やクラフト作成に取り組んでいます。今回は“金魚”を折り紙で作りました。まず、利用者様に色紙を自由に選んでもらい、一折ひとおり折っていきます。隣同士で教え合いながら協力されている姿はとても微笑ましく、楽しそうな表情が印象的でした。折った2匹の金魚にテグスを付けて左右対称になるように吊り下げて完成です。出来上がった作品を見て、「まあ、本当に金魚が泳いでいるみたい！」「もう一つ作ってもいいかね」と2つ目にチャレンジされる方ばかりでした。



デイサービスセンターなごみの郷 可部
崎本 直美