

フラダンスの慶福訪問

8月21日、グループホームなごみの郷 亀山へ慶福訪問の『ロコモカバンド』様4名、小さな可愛いこどもたち『ハウオリオリケイキちゃん』の6名が来設して下さいました。

最初は『ロコモカバンド』の紹介から始まりました。あざやかな衣装、たくさんの楽器が目の前に並び、利用者様からは「何が始まるのかね?」「楽しみ!」とワクワクした様子でした。

すると白いかわいい衣装に包まれたケイキちゃん達が登場しました。まず1曲目、陽気な音楽にあわせ、「パイナップルプリンセス」を披露して下さいました。「かわいいね〜!」「上手に踊るね〜!」と皆様の歓声と笑顔がはじけていました。陽気な音楽がフロアに響き、フラダンスを見ていると、利用者様も自然と体が動き、一緒に踊る方、手拍子される方、足でリズムをとられる方など皆さま楽しんでおられました。



途中には、美空ひばりの曲を熱唱され、それいけカーブを全員で踊り、アツという間の楽しい時間でした。最後にはアンコールにも応えて下さり、もう一度ケイキちゃん達の登場です。皆さん可愛い姿に、何度でも大喜びの大盛況のステージとなりました!

『ロコモカバンド』様、『ハウオリオリ』様楽しいステージをありがとうございました。またのお越しをお待ちしております。



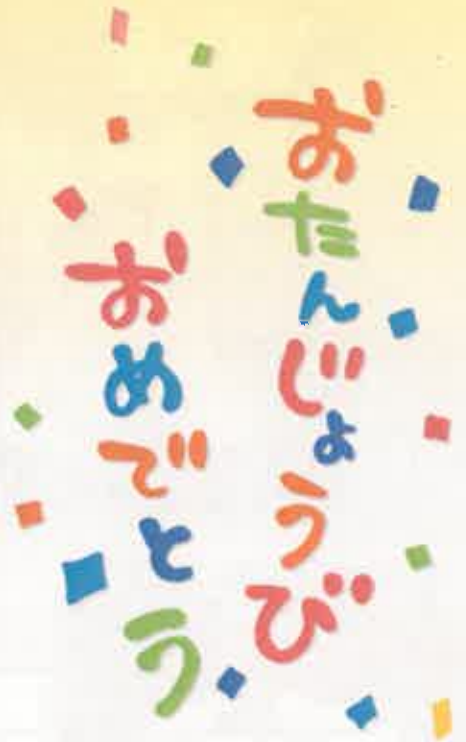
グループホームなごみの郷 亀山
大野 恵美

幅米 菊枝様 88 歳のお誕生日

8月25日はグループホームで生活されている、幅米 菊枝様 88歳の誕生日でした。当日は妹様とマルナカ可部店にあるお好み焼き屋「万代」へお出かけをしてきました。

始めは、他利用者のいない三人だけの外出に少し緊張した表情をされていましたが、お店に到着すると「やっぱりこの匂いよね。」とすぐ笑顔になっていました。店内に入り大好物のお好み焼きをいただきます。「これは美味しい！！」とヘラを上手に使ってあっという間に完食されていました。

満腹になった後には少し散歩も…と、マルナカへ移動しプレゼントの靴下を選んでいただき帰設しました。



しかし！今回は米寿のお祝いと言う事で、これだけでは終わりません。幅米様たちが外出している間に残った職員で本人様ご希望の「あんぱんとゆで卵の特製ケーキ」を作成しました。お腹はいっぱいでしたが、甘いものは別腹です。フロアのみなさん全員でお祝いし、サプライズの誕生日会に「楽しかったよ～みんなにお祝いされて嬉しかった。ありがとう。」と満面の笑みで応えて下さいました。

誕生日おめでとうございます。これからも身体を大切に、いつまでも元気にお過ごし下さいね。

グループホームなごみの郷 亀山 水戸 正子



～橋村都様のお誕生日～

橋村 都 様が 8 月 5 日に 88 歳の誕生日を迎えられました。

米寿のお祝いのため、前日の 8 月 4 日に安佐南区八木にある『田舎茶屋わたや 八木店』にお祝いの食事に出かけました。お祝いの会食には弟様ご夫妻も駆けつけてくださり、職員も含めて 4 名で一緒に昼食を食べました。



おたんじょうび おめでとう!!

最初に、誕生日のプレゼントと米寿のお祝いの賞状を贈り、皆で記念撮影をして、食事は昼食膳を注文しました。天ぷらや刺身、煮物や香の物が盛りだくさんで、おしゃべりをしながらなごやかにいただきました。



橋村様は「たくさんあるね～、食べきれんよ、あんたにあげようか？」など言いながら食べられていましたが少しご飯を残されていました。しかし、食後のスイーツの注文の時はメニューを何度も見て「私はこの苺のアイスクリームにするわ！」と即決、ペロリと食べられていました。「私は甘い物が好きよお、甘いものは別腹！いくらでも入るわ～」と満面の笑顔になられていました。来年も一緒に出掛けて美味しい物をたくさん食べましょう。

5 日の誕生日当日はグループホームで誕生日のケーキを用意してフロアのみんなでお祝いをしました。

『88 歳の誕生日おめでとうございます。これからも元気で過ごしてくださいね！』



グループホームなごみの郷 亀山 松下 由美子

スイカ ひまわり

デイサービス亀山



皆様こんにちは。最近は大分涼しくなってきましたね。亀山でも、畑を賑わせたトマト、キュウリ、ナスなどの野菜も収穫が終わり、秋の始まりを感じています。今回のデイサービスセンター亀山からは、楽しかった夏の思い出を振り返り紹介したいと思います。

夏真っ盛りの8月は、月初めに皆でひまわりの貼り絵を作成し、完成したものをよく見える所に飾りました。そんな夏らしい雰囲気の中、4日間に渡りスイカ割りのイベントを行いました。最初に大きなスイカを切り分けて、利用者様に食べていただきました。ロー杯に頬張られ、「美味しい 美味しい」と喜んでいただけました。その後のゲームでは、紙風船

をスイカに見立てて目隠しをし、棒で叩く「スイカ割り」をして楽しんでいただきました。「昔はよう食べよったよ。」「私はスイカを育てよったんよ。」と思い出話に花が咲き、交流を深めました。

これから深まってくる秋も、皆様楽しんでいただけるように楽しい企画を考えていきたいと思ひます。冬野菜もまた植えたいですね。

デイサービス 亀山
國本 己恭



デイサービスセンターなごみの郷 亀山 10月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	慶福訪問
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	29	30	31				
午前	環境整備	体操	体操				
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出				