

グループホーム亀山 ひいふうみいハイ様慶福訪問

6月29日に「ひいふうみいハイ」の皆様が慶福訪問に来設されました。

バンドのメンバーは、パーカッション担当の保森様、オカリナ担当の秋本様、ギター担当の松本様、海の音や小鳥のさえずり等の効果音担当の面屋様の4人で、バンド名は、「数字の1・2・3ハイ」から始まることから名づけたそうです。



メンバーの方々の軽妙なトークから始まり、イルカの「雨の物語」、バンパンの「いちご白書をもう一度」「崖の上のポニョ」を演奏されました。カーペンターズの「ジャンバラヤ」では利用者様の身体が自然に動き、手拍子に「ららら♪ららら♪ららら♪」と口ずさみ楽しくなりました。「ざざー」と波

音から始まり「今は瀬戸内海です。次は太平洋です。」と冗談を交えながら「浜辺の歌」を合唱し、心癒されるうぐいす？の声から「ふるさと」も合唱しました。



楽しい時間はアツと言う間に過ぎ、自然に「アンコール、アンコール」の声が利用者様から起こり、「皆さん一緒に広島を元気にしましょう！！」と保森様が「広島応援歌」を唄われました。「響け響け広島♪響け響けなごみ♪」と大合唱で大盛況のまま終幕となりました。

写真撮影も和気藹々の中「また来てくださいね」「また呼んでくださいね」と名残惜しみながら終わり、愉快なお話や、素敵な演奏に職員一同感謝の気持ちでいっぱいになりました。

またの機会がありますようにと願いをこめて・・・、お待ちしております。

なごみの郷亀山の家族会

皆様こんにちは。6月17日にグループホーム亀山では『家族会』を行い、恒例となりました利用者様、家族様、職員の交流を目的とした「食事会」も同時開催しました。

13家族23名の家族様と利用者様とで楽しいひと時を過ごしました。料理はすべて職員による手作りで、皆様は愛情のこもったメニューに舌鼓をうたれていました。



料理の中で特に好評だったのは昔お好み焼き屋で働いていた野関ケアワーカーが作ったお好み焼きでした。元プロは当日の朝からお好み焼きを80枚も焼いて家族様から大絶賛のお声をいただきました。2時間と短い時間でしたが家族様も利用者様も職員も、皆で交流ができて有意義な時を過ごすことが出来ました。

12月には恒例の『忘年会』を開催する予定です。職員一同、ご家族の皆様のご参加をお待ちしております。

グループホーム亀山 和田 裕美



グループホーム亀山 「父の日会」

6月18日は父の日でした。

グループホーム亀山では、男性の利用者様に感謝の気持ちを込めて「父の日会」を行いました。

おやつ時間に職員と共に、女性の利用者様がフルーツポンチを作りました。その後、カラオケパーティを行い、「北国の春」、「月月火水木金金」、「青い山脈」、「りんごの唄」等計8曲を熱唱されました。馴染み深く、懐かしの曲であったため、「懐かしいね、知っとるよ」という声が聞こえました。



カラオケの後に、利用者様は、女性の皆様が腕をふるって作ったフルーツポンチを食べられ、「唄ったあとは特に美味しいね！」と大満足のご様子でした。最後に職員から「これからも元気でいてください」、「ありがとうございます」と感謝の言葉を述べ、手作りのバラをお渡ししました。

グループホームの大黒柱である男性の皆様、これからも元気でみんなを引っ張って行ってくださいね。

グループホームなごみの郷亀山 三戸 秀之



グループホーム 亀山

亀山中学校生徒さんの職場体験学習



(上写真) 軍手を2重に装着し服を着ていただきました。予想以上に難しかったようです。

(右写真) カレーのルーと豚肉を買いに一緒に買い物へ出かけました。

6月29日に今年も亀山中学校の生徒さんが職場体験で来られました。女性3名の生徒は、介護という職業に興味があり、「介護の現場を知りたい」との思いで“なごみの郷 亀山”を職場体験の場として選んだそうです。



一日目、朝礼時に自己紹介をしてもらい、元気な声で「よろしくお願いします！！」とはりきっていました。初めての体験で緊張もあったかと思いますが、元気のいい挨拶でのスタートです。午前は、高齢者の身体機能を体験してもらうため疑似体験を行いました。生徒から「思ったよりも難しい。」、「服を着るのに、こんなに時間がかかるなんて。」という感想を述べられました。

午後からはグループホームの利用者様と一緒にレクリエーションに参加してもらいました。利用者様は、生徒に「若いねー。何歳ね。」と声をかけられ、また、ゲームが始まると「負けんよー。」と言われ、いつも以上に盛り上がったレクリエーションとなりました。その後は次の日の準備として、グループホームでは恒例の買い物にも同行してもらいました。手慣れた利用者様の指導のもと手早く買い物ができました。

二日目は、施設で採れた野菜と一緒に夏野菜カレーを作る予定でしたが、大雨洪水警報が発令されたため職場体験は中止となりました。そのため、体験はたった1日となりましたが、生徒さんには施設で暮らしている高齢者の様子や、介護の現場を知っていただくよい機会になったと思われます。

日本の総人口が減少し、少子高齢化が進み、介護の担い手が特に不足しています。

今後も、学生が将来、介護の職に進み、「介護の現場を支える人材になりたい。」という気持ちになれるような職場体験を目指していきたいと考えています。

なごみの郷 亀山 寺島 宏之

(下写真) 白熱のレクリエーション、カルタ取りの様子です。



デイサービス亀山の『父の日会!』

皆さまこんにちは デイサービスセンターなごみの郷亀山では、6月18日が「父の日」ということで、6月19日、20日、22日の3日間に『父の日会』を行いました。

まずは、父の日には感謝の気持ち込めてバラの花を贈る習慣にちなんで、デイルームの入口、壁、天井にバラの花を飾りました。

そして、おやつ時間に利用者様と共に“たこ焼き”を作りました。“たこ焼き”を作り始めると利用者様が「タコ入れんにゃ〜」「キャベツ多いんじゃないん?」「天カスがあふれとるよ〜」と教えてください職員は作るのに大忙しでした。

“たこ焼き”がほど良く焼けると、利用者様が次々に竹串で“たこ焼き”をクルクルと回されてあっという間に完成しました。利用者様は、ソース、マヨネーズ、青のり、かつお節と好きな物をかけて食べられ「アツアツじゃけおいしいね〜」「トッピングがいいネ」と大満足の様子でした。

『父の日会』の次のメニューはテーブルの上で、小さな車に4個のバラを乗せて走らせ、ゴールまでバラの花を残すのを競うゲームを行いました。バラの花を乗せてゴールされる方、花を落とす方、テーブルから車を落とす方など様々で、その度に大笑いがおこり、楽しい1日を過ごすことができました。

7月にはデイサービス開設4周年を迎えます。職員一丸となり、利用者様が喜んで過ごしていただけるデイサービスを目指していきます。

デイサービスセンターなごみの郷亀山 上川内 悦子



なごみの郷 亀山 8月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
午前			体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後			小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	運営推進会議	体操
午後	買い物	慶福訪問	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	27	28	29	30	31		
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操		
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション		