

# 第16回夏祭りご協賛・ご協力 ありがとうございました!

## 《ご協賛企業》

アサ楽器  
 アシード株式会社  
 オレンジ株式会社  
 NTTデータカスタマサービス株式会社  
 NTTドコモサービス株式会社  
 NTTファイナンス株式会社  
 大塚食品株式会社  
 大塚製菓株式会社  
 株式会社カジオカL.A  
 クリエイティブリンク株式会社  
 コカ・コーラ ウェストベンディング株式会社  
 さくらコーポレーション株式会社  
 株式会社ジェイクリート  
 株式会社ジャパンビバレッジ中四国  
 株式会社正堂  
 新広島ヤクルト販売株式会社  
 株式会社たなか福祉サービス  
 凸版印刷株式会社  
 株式会社ナリコマエンタープライズ  
 有限会社日基リース  
 株式会社ニシケン  
 ハナキ保険企画  
 株式会社日立ビルシステム  
 広島ガス株式会社  
 広島信用金庫 お客様サポート部  
 広島綜警サービス株式会社  
 米澤酒本店  
 ライフケア

五十音順 敬称略

おかげさまで大盛況！ 第一六回なごみの郷夏祭り。利用者様、家族様、ボランティアの方々、職員、そして何よりも地域の方々のご協賛ご協力をいただいた関係者の方々、皆さまに受け止めていただきましての、この座でございました。  
 祭りの後の静けさに戻り、再びの日常の中で精進し続けて参りますが、どうぞこれからもご支援ご協力のほど、宜しく申し上げます。  
 本当に有難うございました。

なごみの郷

矢矧 秀樹

## 《ご協力団体》

落合学区連合町内会  
 高陽台町内会  
 広島市立口田中学校  
 広島市立落合小学校  
 彩が丘太鼓 彩響  
 ふたつかの里

青神楽団  
 かほりの箱  
 雑草の会  
 嵯峨御流 広島司所  
 JAレディースみなづき会【落合支部】



# “なごみの郷” 夏祭り



皆様こんにちは！！ 去る7月22日(土)に『第16回なごみの郷夏祭り』が行われましたのでご報告いたします。

梅雨も明け、毎日暑い日が続いていますが、当日もとても暑い日となりました。

まずは、開会式前に特養の利用者様に向けて屋台(模擬店)の開放が行われました。皆様、「おいしそうじゃね」と食べたい物をお盆いっぱいに乗せておられました。この猛暑の中なので、フロアで食べる方もおられましたが、待ちきれずにその場で食べられる方もいらっしゃいました。普段の食事では食べる機会の少ない「チヂミ」や「お好み焼き」などを召しあがられ、満足そうな表情をしておられました。



お腹いっぱいになったところで、いよいよ開会式です。まず、松林施設長より挨拶がありました。「職員が工夫して企画した夏祭りですので、この夏の暑さを吹き飛ばせるよう楽しんでください」とのことでした。広島市議会議員の木戸さんと高陽台町内会役員さんからもご挨拶をいただきました。



その後は、去年に引き続き登場!! ゆるキャラ(?)ハートトンのバルーンショーがありました。風船を使った演出は迫力があってとても盛り上がり、利用者様も拍手して楽しまれていました。最前列で観覧していた子供さんもバルーンが貰えとうれしそうでした。



そして、ステージは「彩響」さまの和太鼓演奏と「青神楽団」による演舞がありました。和太鼓では、力強い演奏を披露してくださいました。みなさま手拍子をされ楽しんでおられました。

また、後半では太鼓が観客席をまわり利用者様にも太鼓を叩かせてもらいました。皆さんとても力強くたたいておられました。



神楽では、演目「ヤマトタケル」を熱演されました。迫力ある演技にみなさま真剣に見入っておられました。



フロアの方では、先ほどのハートントンがやって来ました。握手して嬉しそうな方や若干迷惑そうな表情をされている方(笑)。いろんな反応はありましたが、二階へ降りられなかった利用者様方全員の居室をまわっていただきました。



例年、別日に開催していた「カラオケ大会」を、今年は夏祭りの中で開催することにしました。各階フロアより二名ずつの利用者様とケアハウスのみなさまが参加されました。どの方も気合ぱっちりで見望みました。



フロアの職員も一緒にステージに上がって劇やバックダンサーを務めたり、うちわや横断幕で応援したり、大変に盛り上がりました。みなさま個性豊かで素敵な歌声を披露され、拍手喝采で楽しませていただきました。



今年も大盛況の中で夏祭りを終えることができました。当日、準備から始まり祭りを大いに盛り上げてくださった町内会の皆さま、ご協賛くださった企業の皆さま、利用者様とご家族、スタッフの皆様、暑い中をご協力いただき、ほんとうにありがとうございました。毎年、地域の皆さまに支えられて開催することができています。また、来年度もよろしくお願い致します。

## 口田中学生の職場体験学習

7月11日～13日(3日間)に、口田中学校2年生の神田 心(かんだ ころ)さんと川崎 葵衣(かわさき あおい)さんが“なごみの郷”に職場体験学習として訪れてくれました。

この3日間では音楽レクリエーションへの参加や食事の配膳、利用者様と一緒に料理を作って食べる、車椅子の操作等を体験してもらいました。

初日の生徒さん2人の様子ですが、緊張感からかぎこちなく表情も固さが目立っていました。しかし2日目には少し表情も和らぎ、3日目には笑顔も多く大変良い表情で利用者様や職員と関わられるようになりました。そして生徒さんからも「楽しくなってきた。もう少し体験したい。」との喜ばしい感想を聞くことができました。



今回、2人に体験や見学をしてもらったことは福祉施設職場としてのほんの一部に過ぎませんが、将来の選択肢の1つとして検討してもらえきっかけになれば幸いと感じます。

神田さん、川崎さん。またいつでも“なごみの郷”に遊びに来てくださいね。皆で待ってます。

なごみの郷 副施設長  
三澤 広隆

## 生活リハビリ講座開講

去る6月25日(日)、“なごみの郷”にて新任職員を対象とした「生活リハビリ講座(基礎編)10:00~16:30」が開講されました。講師にはNPO 法人いい介護研究会の代表理事を務めていらっしゃる国清 浩史先生にお越しいただきました。

午前には介護の理念や自立支援のための基本姿勢など講義をメインとした座学で、午後は介護技術(立ち上がり、座り直し、移乗)をメインとした研修でした。

今回の講座で私が最も印象に残ったことは『握手の能力』についてです。実は握手には3つの効能があり1つ目は「握手は気持ちを伝える行為」ということです。握る強さで相手に気持ちがあるか否かが伝わります。2つ目は「握手で体調がわかる」ということです。握力・湿り具合・握った時の表情などでいつもと違うところに気づくことができます。3つ目は「握手で利用者様の能力を知る」ということです。しっかり握り返すことができるなら手すりを握ることができる等の利用者様の残存能力を把握することができます。

私たちケアワーカーの仕事は、利用者様の自立支援のための介護技術の提供だけでなく、誰にでもできるたった数秒間の握手を通して相手の生活上の些細な変化を見逃さないこともケアワーカーとしての大切な仕事の1つだと学びました。



特に私は栄養学科出身のため介護スキルに関してまだまだ未熟な状況です。だからこそ今すぐにも実践できる「握手」に毎日取り組むことで少しでもご利用者の皆様を知り、寄り添えるよう頑張っていきたいと思えます。私の将来の目標は介護知識や技術をしっかりと提供できる管理栄養士になることです。

これからも本講座で学んだことを活かしてご利用者の皆様の自立支援の一助となれるよう日々、努力していきたいです。

3階 ケアワーカー 三上 真奈