

なごみの郷亀山 第1回運営推進会議



なごみの郷亀山の第1回運営推進会議

5月19日(金)本年度の第1回運営推進会議を開催しました。

地域の運営推進委員の皆様6名の方にご出席をいただき、3~4月のグループホームとデイサービスの運営状況と活動の様子について映像を交えながら報告をしました。

また、本年4月より特別養護老人ホームなごみの郷の副施設長に就任しました三澤広隆からも挨拶をさせていただき、新体制のスタートをお伝えすることが出来ました。

報告後の意見交換では、委員の皆様から様々な思いや意見をいただきました。

- 地域の行事(夏まつりや公民館のまつり)にグループホームの入居者や職員の参加を呼び掛けていただきました。
 - 地域の困りごと(あき亀山の駅に公衆電話が無くて困っている人がいた)の報告がありました。
 - なごみの郷亀山の取り組み(入居者様の外出や行事、慶福訪問など)がうまく運営されている、など高評価の言葉をいただきました。
 - 在宅で介護することに対する不安(介護サービスの3割負担がどうなるのか、家族のストレスや介護の疲弊など)の訴えがありました。
 - 家で介護するためには、うまく介護サービスを使っていかなければならないなどの意見もありました。
 - 地域での今後の活動や『いきいきポイント事業』についての説明がありました。
- その他にもたくさんの意見をいただくことができました。



今後も意見交換や、地域の情報発信の場として様々な役割を担っていきたいと思います。入居者家族の皆様、地域の皆様、今後ともよろしく願いいたします。

グループホームなごみの郷亀山 松下 由美子

ハーモニカクラブ様の慶福訪問



去る5月19日(金曜)「亀山ハーモニカクラブ」の皆様が慶福訪問に来設されました。いろいろな音階のハーモニカを7名の方で演奏され、奥行きのある音色がホールいっぱいに響き渡っていました。

序盤に披露して下さった「証城寺の狸ばやし」では陽気なリズムに合わせ皆様ウキウキした笑顔が多くみられていました。特に「ぼんぼこぼんのぼん」の歌詞では、「ようしとるよ。」と一斉に声がでていました。

次の「かえるの合唱」では3つのグループに分かれての輪唱をしました。他のグループの歌声につられないように自分のパートを一生懸命歌って、ハーモニカと合わせたきれいな合唱が完成しました。

中盤には草笛をつかった曲名当てのクイズもありました。答えが分かった方が元気よく手を上げて「わかった！キュウちゃん！」と、歌手名を答えておられていました。曲に集中し、答えに一喜一憂した楽しいハーフタイムとなりました。他にも「椰子の実」、「わたしの城下町」、「それゆけカープ」など、いろんなテンポの曲を披露して下さいました。「これも知とる。」と声が聞こえてくるように、皆様がよく知った曲を選曲して下さっていました。お陰様で職員も一緒に声をだし、楽しい時間が過ごせました。

ハーモニカクラブの皆様、いろいろな工夫をこらした楽しい演奏会をありがとうございました。またのお越しをお待ちしております。

グループホームなごみの郷亀山 川口 潤子

活け花を満喫

こんにちは(^▽^)なごみの郷亀山では、6月1日に活け花が行われました。「今日は、お花かいね？」、「重川先生が来てのはいつかいね？」時間が近づくと皆様そわそわされていました。

定刻になり重川先生も来設され活け花が始まります。本日は「剣山に変わってオアシスに花を活けるよ。」とのこと。活け花用の特殊なスポンジで、一度活けるとさしかえができないとのことで、利用者様間に緊張がはしります。しかし実物を見てみると、ハート柄のついたカップにオアシスが入っており、「かわいいね。」と大人気でした。また今回はお花代も奮発しているとのこと。ガーベラ、カーネーション、紅花、アフリカス、ソリダコと、春らしく色鮮やかな花がたくさんあり、活ける前から心躍るようでした。

緊張もほぐれてきたところで活け花開始です。先生にご指導を仰ぎながら、ひとつひとつ丁寧に活けていきます。「やっぱ春じゃね」、「これでいいかね？」十人十色皆様しっかりと活けられました。ピンクや白、黄色にオレンジ、赤等、写真も鮮やかに撮れていますので皆様の笑顔と一緒に楽しみください(*^_^*)



グループホームなごみの郷亀山 峯松 詩織

大田三四子様 お誕生日企画



報告が遅くなってしまいましたが、4月16日にグループホーム亀山をご利用の大田三四子様のお誕生日をお祝いしました。その時の楽しい様子をお伝えしたいと思います。

日頃から「ラーメンが好きなんよ。」とお話されている三四子様のリクエストにお応えして、近くにある「らーめんやな川」へ行きました。あっさりした博多ラーメンで人気のお店です。「餃子も食べるよ」との事で、らーめん並盛と一緒に餃子も注文しました。スープを一口飲まれて「やっぱり美味しいわ。来てよかった！」そして「麺の硬さもちょうど良い！」と言って喜んで下さいました。餃子の数が多いかな？と心配で「全部食べられなかったら手伝いしましょうか？…」とお声かけしようと思っていたら、いつのまにか餃子がお皿だけになっていました。食べ終わる頃には店内がお客様でいっぱいになっており「美味しいから人気があるんじゃないかね。また来ようね！あー美味しかった！」と大満足のご様子でした。



施設に戻るとおやつの時間でした。そこで職員からサプライズが！三四子様が大好きなイチゴをたっぷり使った職員お手製ケーキが用意してありました。「やっぱりこれが一番よ！」と笑顔で応えてくださりました。「今日はたくさんありがとうございました！！」と幸せいっぱいの楽しい一日を過ごすことができました。大田三四子様 お誕生日おめでとうございます。

これからも私たちと一緒に美味しく楽しくお過ごしくださいね。

グループホームなごみの郷亀山 川口 潤子

グループホーム亀山 「母の日会」

5月14日は「母の日」でしたね。グループホーム亀山でも午後から主役の女性だけでなく男性の利用者様も集まっていただき、「母の日会」を行いました。

今回の母の日は、最初に皆でフルーチェを作ります。全員分を作るため、量が多かったのですが、皆で協力してアツという間に完成しました。フルーチェを冷やしている間は、皆で風船バレーを行います。ちょっとした息抜きなのですが、風船を見ると目つきが変わりました。「こっちょ！」と声をだしながらストレス発散とばかりにしっかり打ち返していました。



おやつの時間になり、「母の日会」の開始です。できたてのフルーチェを、「おいしいよー！」「この味いいね！」と皆さま満足された様子です。それぞれ感想を言い合いながらアツという間に完食されました。そして最後には、記念の品として、職員手作りのペーパーフラワーを一人ひとりにお渡しさせていただきました。「ありがとう」「きれいなね」と喜んでくださり、笑顔いっぱいの楽しい会となりました。

グループホームという一家を支えてくださっている女性の皆様、これからも元気でいてくださいね。

デイサービス亀山の『母の日会！』

皆さまこんにちはデイサービスセンター亀山です。

先月紹介した畑では、キュウリやトマトがたくさん実り、利用者様は収穫してその後の調理をして楽しまれている様子です。秋野菜も植える予定で、日々の変化はまた紹介させていただければと思っています。今月はそんな日々の様子とは違った、イベントの様子を紹介します。

5月は『母の日会』を行いました。女性利用者様に感謝の気持ちを込めて、手作りのカーネーションをお渡ししました。「きれいね」、「よう作ったね」と喜んでいただきました。当事業所の女性職員はほとんどが子育て奮闘中です。利用者様と子育ての苦労話や楽しかったお話し、その後は「母」にちなんだカラオケ曲を歌って盛り上がり、笑顔の多い一日となりました。





また年に一度の特別な日、誕生日を迎えられた方もいらっしゃいました。その日の主役をお祝いするため、ささやかですがケーキとプレゼントを用意してお祝いをさせていただきました。本人様は「ここでも祝ってもらってありがとう!」、「うれしいよ!」とめでたい日を皆さんと一緒に笑顔いっぱいでお過ごしすることができた喜びを語っておられました。皆様のご協力のもと、盛り上がった『母の日会』となりました。ありがとうございました。

デイサービスセンターなごみの郷亀山 國本 己恭



なごみの郷 亀山 7月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付							
午前							1
午後							体操 レクリエーション
日付	2	3	4	5	6	7	8
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	運営推進会議	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	慶福訪問	レクリエーション	レクリエーション
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	小グループ外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	30	31					
午前	環境整備	体操					
午後	買い物	レクリエーション	17				