

デイサービス落合の「ランチの日」

去る6月5日～8日までの4日間、デイサービスセンターなごみの郷では食事のイベントを行いました。イベント期間は「ランチの日」と銘打って、いつもより豪華なお食事を提供させていただく企画です。

実施日の数日前からイベントの告知を行っていましたが「どんな食事が出るんかね。」、「全部食べられるかね。」と、皆様楽しみにされている様子でした。

当日は朝から「ランチの日」を楽しみにされている利用者様が多く、職員もどんな料理が出てくるか楽しみにしていました。待ちに待った昼食時間になると、炊き込みご飯や唐揚げなどボリューム満点なお食事が厨房より上がってきました。満を持して食べ始めると「美味しいね〜。」、「食べきれんかもしれんね。」と、普段より会話が弾みながら食べられていました。



6月6日にはガーデニングスペースや畳のスペースを活用して、普段とは違う雰囲気でお食事をさせていただきました。「外で食べることなんて何年振りじゃろ。」、「風が気持ちいいね。」と、いつもとは違った食事環境を楽しまれた様子です。この日は、とてもいいお天気でした。空にうっすら雲がかかり、やわらかい日差しと頬をなでるような風が心地よく、食後も「ずっとここにおりたいね、気持ちがいいよ。」とゆっくりすごされました。

今回の食のイベントを通して、食事には人に活力を与える大きな要素があることを再確認しました。また、食べる場所を少し変えてみるだけでも普段より会話が弾むことも実感しました。これからも、利用者様の笑顔が少しでも多く引き出せるようなイベントを企画していきたいと思っております。

なごみの郷デイサービス 7月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付							
午前							リハビリ体操 頭の体操
午後							レクリエーション
備考							
日付	2	3	4	5	6	7	
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	ピアノ喫茶	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	アロマテラピー	七夕祭	七夕祭
備考							
日付	9	10	11	12	13	14	
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		レクリエーション	音楽レク	レクリエーション	映画上映会	レクリエーション	レクリエーション
備考					絵手紙教室		
日付	16	17	18	19	20	21	
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	夏祭り (DS休業)
午後		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	
備考			ごちそうの日				
日付	23	24	25	26	27	28	
午前		リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操	リハビリ体操 頭の体操
午後		民謡	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	カラオケ	レクリエーション
備考			個別アロマ				
日付	30	31					
午前		リハビリ体操 頭の体操	7月22日は、『なごみの郷 夏祭り』のためデイサービスはお休みさせていただきます。				
午後		慶福訪問					
備考							

New Staff

皆様、こんにちは。5月11日から、デイサービスセンターなごみの郷 落合に配属となりました川本 雅恵です。

4月に入職して、特別養護老人ホーム なごみの郷で1ヶ月間研修させていただきました。

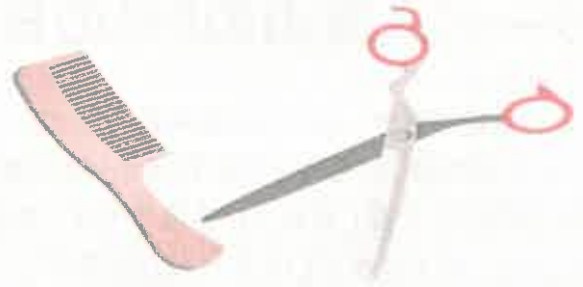
利用者様に、「新しい人じゃね、これからよろしくね。」とやさしく声をかけていただき、皆様の笑顔に元気をもらっています。

私からも元気で明るい笑顔を届けられるように、そして「今日は楽しかったよ、またね。」と言っていただけのように、日々頑張っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

デイサービスセンターなごみの郷 落合 川本 雅恵





梅雨入りとなったものの空梅雨の好天続きで毎日暑いですが皆さんいかがお過ごしでしょうか。『医療介護支援住宅メゾンクレアなごみ』は、4月24日に第一号の入居者様を迎え、約2ヶ月が経ちました。その間、残念ながら5月には1名の方の看取りをさせていただきましたが、6月16日時点で、9名の方が入居しておられます。

入居者の方々は、ここからデイサービスに行かれる方もいらっしゃいます、また食堂でテレビを見ながら入居者同士、また職員と語らうなど楽しそうに穏やかに過ごされています。職員も新たな家族を迎えた気持ちで一所懸命に訪問看護・介護させていただいています。



さて6月16日、開設以来初めてとなる訪問理美容が行われました。入居者の中には呼吸がしんどい方や飲み込みが難しいためほとんど口から食べるのでない方もいらっしゃいます。しかし、髪の毛を切り、お顔の清拭や保湿ケアなど行ってもらった後は、しんどい中にもさっぱりとした満足そうな表情になっておられました。そしてまた次の訪問を楽しみにしておられるようでした。

メゾンクレアなごみでは、高齢の入居者様の快適な生活を可能な限りサポートすべく日々取り組んで行きたく考えております。満足そうな顔や笑顔に触れ合えること、それは私たちの明日への活力なのです…。



居宅コーナー

みなさまこんにちは。

梅雨明けも間近に迫ってきた昨今ですが、いかがお過ごしですか。

湿気と暑さによる『熱中症』が急増するのがこの時期です。

今回は、その『熱中症』を予防するための対策方法についてお伝えします。

1. 【室内を涼しくしよう】

日差しのない室内でも、高温多湿・無風の環境では『熱中症』の危険が高まります。冷房や扇風機などを適度に利用し、涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう。

2. 【水分を計画的にとろう】

高齢者の方は体内水分量の減少により脱水状態になりやすく、体が脱水を察知しにくいので水分補給が遅れがちです。脱水がもとで『熱中症』になります。のどが渇く前に水分補給をしましょう。きゅうりやナスなど、水分を多く含む食材を食事に取り入れるのもよいですね。

3. 【お風呂や寝るときも注意しよう】

入浴時や就寝時も体の水分は失われ、気づかぬうちに『熱中症』にかかることがあります。入浴前後や夜間トイレに行った後にも、水分補給をしましょう。

4. 【外出時は体に十分配慮しよう】

外出時は体への負荷が高まる事に加え、汗で水分が失われたり、日差しや熱の影響を受けやすくなったりします。服装を工夫すると共に水分や休憩を十分にとって体を守りましょう。

昨年は7月7日から7月13日までの一週間で、『熱中症』により病院に搬送された方が全国では2,300人以上いました。そのうち65歳以上の高齢の方の割合が46.6%と高くなっています。

本格的な夏を目前に控えた今から、『熱中症』に関する知識を身につけて健康を守れるよう早めの対策を心がけましょう。

なごみの郷居宅介護支援事業所 河村 敏充

夏祭りへむけてのお願い！

昨年に引き続き『夏祭り』の中で、バザーの開催を予定しています。そこで、ご家庭に眠っている物がありましたらご協力をお願いします。

衣類・使用済みの食器等は対象外となっておりますので、ご了承ください。

バザー用品は、随時受付いたしておりますので、“なごみの郷” 事務所までお持ちください。

ご協力よろしくお願いします。