

# なごみの郷亀山 ファームズさまの慶福訪問

去る3月25日、慶福訪問として、「ファームズ」様が5名様で来設してくださいました。グループホームで働いている職員の両親2人を中心としたグループで、いつもマジックや歌謡曲などを披露してくださり、みなさまは来られるのをとても楽しみにされています。



定刻になり華のある衣装を身にまとったファームズ様が登場すると、「今日は何をするんかね?」「今日も楽しみじゃね。」と様々な声が聞こえてきました。最初のマジックが始まると、みなさま集中してご覧になられます。ハンカチやロープなどを使ったマジックが成功されるたびに「不思議なもんじゃねー。」「分からなかったよ。」「すごいねー。」と皆様驚かされていました。マジックで場も温まった後は、カラオケの時間です。



中でもきれいな着物を着た女性が、歌に合わせて舞を披露してくださった際は、「きれいじゃねー!」「私も着たことあるよ懐かしいね!」と皆様がみとれておられました。また農作業を着て、歌と踊りを披露された際は「昔はあれを着て仕事をしよったんよ」と懐かしがられる利用者様もおられました。



皆さま最後までマジックに驚かれ、歌に合わせた衣装に懐かしまれるなど楽しく過ごされました。ファームズの皆様、ステキな時間をありがとうございました。



なごみの郷亀山 國本 拓也

# 川崎深幸さまの 87歳のお誕生日祝い!

3月27日はグループホームに入居の川崎深幸様の87歳の誕生日でした。そこで職員と一緒に祝いしようとお好きな寿司を食べに、可部にある「すし丸」へ外出しました。



朝は雨が降っていましたが、昼前には雨もやみ、次第にお出かけ日和になってきました。お店に到着して席に着くと、さっそくランチセットを注文しました。8貫のってきた寿司を見て、「美味しそうね。」と言われながら、新鮮な海の幸に舌鼓を打っておられました。さらに回る寿司をみては「あのお寿司も美味しそうね。」と言われながら、いつもの昼食とはまた違う豪華な昼食を楽しめました。

せっかく外出したのに、昼食だけでそのまま帰るのはもったいないと、次の目的地である「ガラスの里」へ向かいました。到着すると園内を一緒に周り、ガラスで作られた兜やこいのぼりを見て「きれいねー。」「本当にガラスなんかね。」と言われ会話も弾み、川崎様の笑顔がたくさん見せてもらえました。



帰設後には改めて誕生日のお祝いをし、特別な一日をずっと笑顔で過ごしていただくことができました。これからも楽しい時間を一緒に楽しめますよう、いつまでも元気でいてくださいね。

なごみの郷亀山 池田 直美

## 運営推進会議を開催しました。

3月20日(金)にグループホーム「なごみの郷亀山」で運営推進会議を開催しました。4名の運営委員の方に出席いただき、地域の方や家族様とたくさんの意見を交換しました。

まず、グループホーム・デイサービスの利用状況や活動・生活の様子等、写真を見てもらいながら報告を行い、田植えに出かけて苗を植えている様子や慶福訪問を迎えての皆様のあふれる笑顔も地域の方に届けることが出来ました。

副施設長の中本からは先日開催されたケアコンテストの実績報告を行いました。今後もよりよいケアに繋がるよう参加を続け研鑽を積んでいきたいと思っております。

各委員からは、「いきいき100歳体操」を行う介護サロンの話があり、場所や時間帯、参加人数等の検討を行いました。施設でも実施に向け今年度は調整を進めていきたいと思っております。医療法人社団恵正会からは、にのみや内科で行っている「はつらつ健康教室」についてもお知らせがありました。

出席者全員で、笑顔と笑い声を交えながら情報を共有することができたと感じることができました。運営推進委員の皆様、地域の皆様、これからもよろしくお願いたします。

なごみの郷亀山 寺島 宏之



# ～グループホーム亀山 家族会 報告～



3月18日(土)[13:30～14:30]に、グループホームなごみの郷亀山の『家族会』を開催しました。

## 【利用者様の動向についての報告(12月1日～2月28日)】

- 3名の入居者がありました。
- 現在の平均の要介護度は3.44で、年齢は88歳です。

## 【ヒヤリハット・事故についての報告(12月1日～2月28日)】

### ●事故…1件

#### 転倒

夜間に帰宅願望があり、できる限りの付添い対応をする。他者のトイレ介助の対応中に立ち上がり右側臥位に転倒される。その際手すりで顎を打つ。翌日整形受診する。骨折は無く打撲との診断。

## 【交流・行事等の実施状況(12月1日～2月28日)】

### ●利用者様ご家族との交流内容

- ・毎月近況報告の手紙を送付させていただきました。
  - ・4回／年で企画している個別外出ですが、計画通りに外出していただいております。
  - ・ケアカンファレンスは家族様に出席していただき、よりよいカンファレンスが行えていると感じております。
- ※引き続き、家族様のご協力をお願いいたします。  
※ホームページのブログにて、日常の様子やイベントなど載せておりますので是非ご覧ください。

### ●地域との交流内容

- 1 団体の方が慶福訪問に来てくださいました。

### ●その他の行事

- ・月に一度、手作りのおやつを振舞う“おやつパーティー”を実施しております。



## 【次回開催のお知らせ】



次回は、平成29年6月17日(土)に『家族会』を予定しております。詳細はまた後日案内を送付いたします。

今回の『家族会』に11家族・13名様のご参加をいただき誠にありがとうございました。今後もより有意義な『家族会』となりますよう努めて参りたく考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

なごみの郷 亀山 大藤 毅虎

# デイサービスセンター亀山のお花見会と三三三三慶福訪問

日増しに春の暖かさを感じる季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回は2つのことについて皆様に少しご紹介させていただきたいと思います。まず1つ目は、4月3日・4月4日・4月6日の3日間、デイサービスセンターなごみの郷亀山では、行事の1つとしてお花見会をおこないました。今回のお花見会では、3月の壁画で利用者様と一緒に製作した桜の木をフロアの飾りで置き、ホットケーキミックス・卵・牛乳を使ってお菓子作りをしました。



お菓子作りでは、まずホットプレートで生地を作り、中に餡子やみかん(缶詰め)・バナナを入れて包み、上にホイップクリームをのせ、桜もちのようにして15時のおやつの時に食べていただきました。

生地を作る際に利用者様は、「これくらいに広げたらいいかね?」や「きれいに出来るかね?」などと言われながらとても熱心な顔で作っておられました。

2つ目は、春休みという時期であったことから、3月27日に小学校5年生の子供さんに来ていただき、利用者様といろいろな歌を歌っていただきました。

歌を歌っていく中で利用者様は、「この曲は聞いたことがあるけど歌うことはできないよ～」などと言われおられました。職員が横につき一緒に歌うと、とても大きな声で歌っていただきました。

2つの行事は、利用者様はもちろんのこと、職員も一緒になって楽しむことができました。

デイサービスセンターなごみの郷亀山 小林 千枝



## なごみの郷 亀山 5月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	おやつパーティー	レクリエーション
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	環境整備	体操	体操	体操・内科往診	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	慶福訪問	レクリエーション
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	環境整備	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	歯科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	28	29	30	31			
午前	環境整備	体操	体操	体操			
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション			

# 生け花の石井先生、ありがとうございました!



皆様、こんにちは。初夏の風が清々しい今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて、去る3月29日に当グループホームの2階で、「生け花の会」が開催されました。はじめに石井先生から花の種類の説明がありました。その後一人ひとりの前に花と花器が置かれ会の始まりです。



まず、先生の教えてくださる通りに花の茎を切り、順番に生けていきます。皆様は「綺麗な花じゃねー」「この花は何ていう花かいね」等、隣の方と会話を交えながら生けられていました。すると皆様一人ひとりの個性が生かされたとても素敵な作品が出来上がり、ご自身の作品にとても満足しておられるご様子でした。

生け花を終えると、先生がお抹茶を点ててくださいました。目の前にお抹茶が配られると、自身で生けた花を見ながら飲まれ、「おいしいね。」「抹茶はいいね。」と和やかな時間となりました。そんな素敵な石井先生ですが、生け花を教えに来られるのは、今回が最後となりました。今まで長い間お世話になった先生に全員で、感謝の気持ちを込めて花束をプレゼントさせていただきました。



先生は利用者様一人ひとりにお礼の言葉と握手をして回ってください、利用者様の中には涙される方もいらっしゃり、私もその光景を見てとても感動しました。最後に全員で記念撮影を行い、とても良い「生け花の会」の時間でした。石井先生、今まで長い間、私たちに生け花を教えに来てくださり、本当にありがとうございました。

なごみの郷亀山 桐原本 華生

## 訪問介護コーナー 春にピッタリなお料理を紹介します!

鯉のぼり棚引くさわやかな季節となりました。ゴールデンウィークで娘さんやお孫さんの帰省を楽しみにされている方もいらっしゃると思います。楽しみではあるけれど、どんな食事を作ろうか悩みどころでもありますよね。

私たちヘルパーの仕事の一つに、生活援助の調理があります。利用者様のお宅に伺い、その方の好みに合った食事や、減塩や糖分カットなど利用者様の身体の状態に合わせた食事を提供しています。食の楽しみを少しでも盛り込むように、季節の食材や行事に合わせた献立を考えることもあります。

そこで、今回は簡単で食卓に花が咲いたようなお料理をご紹介します。用意していただく材料は、菜の花、卵、桜えび、寿司酢のみです。

- ①菜の花は塩茹でして、水に晒して色止めしたら食べやすい大きさに切る。
- ②卵は甘めの味付けにしてざっくりと炒り卵にする。
- ③寿司酢を混ぜて酢飯を作る。
- ④桜えび、菜の花、炒り玉子を一緒に混ぜ合わせれば出来上がり。



白い器に盛り付けるとお花畑のようになり、食欲も増してくると思います。

食事は元気の源。「食い力」という言葉を胸に、利用者の皆さんがしっかり食べていつまでも元気に過ごされるように、美味しい食事を頑張って作ります。

ヘルパーステーション 吉見 千恵子